



Real

Informação

Propriedade do Real Sport Clube
Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 - Massamá
www.realsportclube.com

Direção
Orlando Gomes

Boletim n.º 163 - I Série
Dezembro



Rua Direita de Massamá, 122 - Massamá
Telefone: 21 439 79 48
www.primeiraopticas.pt

Oléeeee! Dança Espanhola



Descubra a Dança Espanhola do RSC e desperte o seu sólero

Págs. 6



Zidane na Seleção Nacional

Jogador do Real SC foi
convocado para a Seleção
Nacional e Futebol Sub-17

Págs. 5

Ginástica Rítmica

Atletas preparam
a participação na
Gymnaestrada

Pág. 3

Kickboxing

Atletas do Real Sport
Clube vencem em
competição

Págs. 4-5

Futebol

Show de golos nas
últimas jornadas do
campeonato de 2014

Págs. 7-11

EXCELENTE
5

CENTRO DE ESTUDO

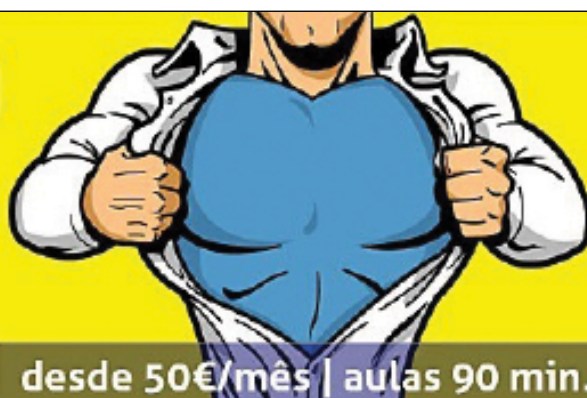
SUPER SECUNDÁRIO
EXPLICAÇÕES

10ºANO

11ºANO

12ºANO

PORTUGUÊS E MATEMÁTICA



desde 50€/mês | aulas 90 min.

Rua da Milharada, Lote C-Loja A-Massamá (em frente à Escola de Condução Infante de Sagres) 214 370 619 - 967 146 426

BREVES

Música no Real



A classe de música do Real Sport Clube teve uma apresentação antes da interrupção para a quadra natalícia. A professora responsável, Cláudia Henriques, lembra que a atuação dos nossos músicos correu bem. «Tendo em conta que alguns começaram apenas neste ano letivo foram verdadeiros músicos! Numa frase talvez possa dizer que foi uma apresentação feita por pequenos-grandes músicos que além de tocarem as notas certas, conseguiram também tocar o coração de quem os ouvia», disse.

Boas Festas

Dança

Tudo o que passa na relação entre o professor e aluno deixa marcas.

A esperança que essas marcas sejam boas e construtivas para um futuro recheado de alegrias é o que nós como professores desejamos.

A partilha de experiências entre alunos e professores é a mais-valia desta profissão tão nobre. Neste sentido quero agradecer a cada aluno pelos momentos partilhados na combinação entre a arte e a vida. Espero poder continuar a fazer desta grande família que já somos.

Desejo a todos os alunos e ex-alunos, pais e familiares uma boa época natalícia e um ano melhor.

Prof. Sandra Santos

Editorial

2014: dever cumprido

O Real Sport Clube, os seus diretores e associados despedem-se do ano de 2014 com boas razões de um sentimento de dever cumprido em muitos dos seus objetivos.

Continuamos motivados no caminho que traçamos para chegar ao fim do mandato com um clube sólido e promissor, agradecendo a todos aqueles que nos acompanharam e encorajaram, sem que

PUB



ARCO-ÍRIS

CENTRO DE APOIO ESCOLAR
E EXPLICAÇÕES

Praceta Fernão Lopes, n.º 3
2745 Massamá

Tel/Fax. 214 374 200

Telef. 918 765 918

www.arcoirisesestudo.com
arcoiris@arcoirisesestudo.com

rar bem as cores deste clube. Nas atividades gímnicas, temos também um ano de 2014 excelente a todos os níveis, com muita dedicação e trabalho seja de atletas como de professores de todas as modalidades. Merecem também os louros de todos os diretores.

«A verdadeira generosidade para com o futuro consiste em dar tudo ao presente»

Albert Camus

os tenhamos desiludido pela confiança que nos deram na condução deste grande Real Sport Clube. Sempre com uma grande vontade de pensar que querer é poder.

Em termos desportivos, no futebol os resultados estão à vista de todos. Os nossos atletas e técnicos estão na linha da frente e determinados a continuar, trazendo assim um Pai Natal cheio de alegria. Por isso merecem todo o nosso apreço e estima, pois têm sabido hon-

Resta-me desejar que o novo ano traga muitas felicidades e prosperidade a todos os intervenientes neste clube e também nas vossas vidas familiares.

Também a minha felicitação a todos os nossos anunciantes da nossa revista e a toda a população em geral.

Com um Real sempre mais forte,

O Presidente da Direção do Real Sport Clube,
Orlando Gomes

PUB

MX3

Disponíveis de um novo modelo CTP Heidelberg Asio5 para responder à crescente procura de extrema qualidade por parte do mercado gráfico.

PRÉ-IMPRESSÃO

PAGINAÇÃO
DIGITALIZAÇÃO
VECTORIZAÇÃO
PROVA DE COR
CTP

ACABAMENTO

LINHA DE ACABAMENTO DE REVISTA

- AGRAFAR
- DOBRAR
- VINCAR
- FURAR
- COLAR A QUENTE
- EMBALAGEM EM MANEIRA PLÁSTICA

IMPRESSÃO

ATÉ AO FORMATO:
TAXIDOM DE PAPEL

IMPRESSÃO DIGITAL

ATÉ AO FORMATO A3

Parque Industrial Alto da Bela Vista - Pavilhão 50 (Sulim Park) | 2735-340 CACÉM

Tel.: 21 917 10 88 / 89 / 90 | Fax: 21 917 10 04

Dep. comercial: clientes@mx3ag.com - Pré-impressão: mx3agnovo@gmail.com - www.mx3ag.com

GINASTICA RÍTMICA

Em preparação para a Gymnastrada

Em 2015 realizar-se-á a 15.ª edição da maior competição mundial de ginástica, a Gymnaestrada. O evento decorrerá na Finlândia e o Real Sport Clube vai estar presente com 16 atletas.



Durante sete dias, mais de 25 mil ginastas de todo o mundo irão participar na Gymnaestrada em representação de 50 países diferentes. O RSC também vai lá estar.

O grupo de ginastas que vai a Helsínquia, Finlândia, representar o Real Sport Clube na Gymnaestrada já está formado. São jovens, bonitas, talentosas, atletas, alunas, filhas, irmãs e têm entre 8 e 16 anos. A cada treino procuram aperfeiçoar mais e mais o esquema que irão apresentar. Esforçam-se e exigem imenso de si próprias para estar à altura do desafio e poder regressar a casa com o sentimento de dever cumprido.

Mas por maior que seja o empenho das jovens, é preciso muito dinheiro para a deslocação e estadia em Helsínquia. Para tentarmos de certa forma desmontar os vários milhares de euros, podemos dizer que

por atleta serão precisos perto de dois mil euros. Não será fácil levar este grupo em viagem. As famílias têm feito os esforços possíveis e, em conjunto com a professora da Classe de Rítmica Representação, Rita, e a coordenadora das atividades gímnicas, Célia Afonso, vão realizar-se, a partir de janeiro, várias atividades com objetivo de angariar fundos para a participação do RSC na Gymnaestrada. Ainda sem datas definitivas podemos adiantar que estão a ser preparados vários projetos: uma noite de fados, um baile de carnaval, a Gala Gímica (organizada pela Rítmica) e uma sardinhada. Para já, a classe de rítmica informa todos os sócios, amigos e familiares do Real Sport Clube que estará disponível uma «caixinha» na receção para a colocação de donativos.

Verónica Ferreira

PUB

PlasQueluz
Santos Plástico e Papel
T-SHIRTS E BRINDES PUBLICITÁRIOS
f
919 375 363 | 214 390 705
WWW.PLASQUELUZ.COM

Boas Festas

Aikido

Mais um Natal que eu tenho o prazer de pertencer à equipe do Real Sport Clube, juntamente com os meus Samurais do grupo do Aikido. Já passaram, entretanto vários anos, mas o entusiasmo nos treinos continua vivo, o que sem dúvida posso atribuir ao excelente ambiente de amizade e camaradagem que reina entre nós todos. Desejo-vos mais um Santo Natal e muita prosperidade para o Ano Novo que se avizinha.

Prof. José de Azevedo e Silva

Judo

Desejo a todos os judocas do RSC, Pais e restante família, um Natal Feliz e que o ano novo que se aproxima, seja para todos, mais próspero e mais justo. O mesmo se estende para a Direção e colaboradores do RSC. São os votos sinceros do Mestre e amigo,

Prof. Manuel Pinto

PUB



Colégio Giz Mágico
Dos 3 meses aos 6 anos

Tel: 214 397 807

Estamos na Avenida do Shopping de Massamá
Av. 25 de Abril, 41 - A 3 minutos a pé da estação da CP

INSCRIÇÕES ABERTAS

TAÇA DA AKL (1.ª FASE 2014) DE KICKBOXING

Vitória para Vasco Castro e Gonçalo Pires

O Team Real, participou na primeira fase da Taça da AKL que se disputou no passado dia 6 de dezembro de 2014, no Pavilhão da Escola Secundaria do Viso, Setúbal, onde estiveram 235 atletas.

Na primeira fase da Taça da AKL participaram 235 atletas em representação de 29 clubes. Durante o dia de competição aconteceram 116 combates. O Team Real SC participou com cinco atletas e ficou em 8.º lugar entre os clubes presentes.

Vasco Castro (+50 kg) combateu na categoria iniciados. O atleta realizou dois bons combates contra Leandro Almeida (TTRenegade) e dominou os dois assaltos, com boa combinação de técnica de braços no primeiro assalto e pouco trabalho de pernas retificando a insuficiente técnicas de pernas no segundo assalto. Na final contra Rafael Viegas (Academia Movisport) voltou a impor o seu ritmo pressionando o seu adversário com boas trocas de golpes alternando mãos e pernas apesar das respostas do seu adversário continuou o

pressing ate final, sendo declarado **vencedor** do combate e da sua categoria. Nos juvenis, **Rafael Matos** (-45 kg) disputou a final contra Fábio Pires (TT Originals), atual Campeão Regional e Nacional, num combate muito bem dispu-

seguimento do combate Rafael manteve uma boa postura finalizando o combate com vantagem para ser vencedor, no entanto não venceu o combate para espanto de todos. Uma derrota injusta para Rafael Matos. Ficou em **2.º lugar**.

Ainda nos juvenis, **Gonçalo Pires** (-50 kg) realizou dois combates. Primeiro contra Fernando Santos (TTOriginals), dominou por completo do início até final este combate, soube tirar partido das técnicas de pernas à distancia alternando com diretos que marcaram pontos efetivos, venceu com boa margem. No combate seguinte defrontou Joao Cardoso (G.R. Sobralense) uma final bem disputada onde dominou o seu adversário com boas combinações e técnicas efetivas. Venceu esta final com boa margem, **venceu a sua categoria**. Nos seniores, **Tiago Damas** (-63 kg), esteve em competição e com apenas



tado e com boa entrega do nosso atleta. O jovem conseguiu marcar mais pontos que o adversário numa altura que estava com mais pontuação e por lesão no joelho do seu opositor o combate esteve parado para recuperação deste, no

nal bem disputada onde dominou o seu adversário com boas combinações e técnicas efetivas. Venceu esta final com boa margem, **venceu a sua categoria**. Nos seniores, **Tiago Damas** (-63 kg), esteve em competição e com apenas

Ficha Técnica

Título: "Real Informação" | Propriedade do Real Sport Clube | Sede: Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 Massamá - 2745-777 Queluz | Tel./Fax: 21 437 51 26 21 437 10 73 | Complexo Desportivo: Rua Cidade Desportiva, 1 Monte-Abraão - 2745-012 Queluz Tel./Fax: 21 439 42 16 / 21 430 74 12 | Email: geral@realsportclube.com www.realsportclube.com | Director: Orlando Gomes | Redacção: Verónica Ferreira | Depósito Legal n.º 376038/14 | Pré-Impressão, Impressão e Acabamentos: MX3 - Artes Gráficas Tel. 21 917 10 88 | clientes@mx3ag.com | Ano XIII - Dezembro 2013 | Distribuição gratuita

PUB



Materiais e equipamentos

- Escritório
- Desenho
- Higiene
- Informática

Rua Alves Redol, lote 19, 1.ª sub-cave esq.
Bairro S. Jorge 2620-213 RAMADA
Email: dispapel@netcabo.pt
Tel. 21 980 24 37 ---- Fax: 21 980 27 85



"O Mirandês"

Restaurante - Marisqueira

- Grelhados no Carvão
- Posta à Mirandês

4.ª Feira — Cozido à Portuguesa
6.ª Feira — Feijoada à Transmontana

— Encerra ao Domingo —

Av. Egas Moniz, Lote 82, Loja Dt.ª
2745-760 MASSAMÁ — Telf.: 21 438 15 14



dois meses de treino defrontou Pedro Grenho (xtreme Évora). O combate teve início com algum nervosismo e ansiedade, como é natural na primeira competição, e a troca de golpes era insuficiente de parte a parte. No decorrer do combate foi ganhando confiança e chegou muito perto da vitória não fosse a parte final traído pelo cansaço e condição física poderia vencer o combate. Um bom combate que deixa boas indicações para

do nosso atleta que mostrou algum receio no início do combate facilitando as iniciativas do seu adversário, no entanto com o desenrolar do combate viria a ganhar confiança e conseguiu equilibrar o combate até ao final sendo insuficiente para chegar à vitória. Mostrou que pode fazer mais e melhor quando ganhar confiança e aproveitar melhor a suas capacidades.

António Duarte

o futuro. Também pelos seniores, **Frederico Barreiros** (-74 kg) igualmente estreou-se em competição frente a André Encarnação (Vitoria Setúbal) um combate aguardado com expectativa do desempenho

CONVITE

Zidane na seleção nacional sub-17



O jovem Zidane tem 16 anos e estreia-se na seleção nacional sub-17.

O jovem Zidane é meio da equipa de juvenis do Real Sport Clube. Este é mais uma «bravo do pelotão» a entrar na ribalta do futebol português. O jogador foi convocado para a seleção nacional de sub-17, naquela que é a primeira vez que o jovem Zidane irá representar a Portugal nas provas internacionais. Zidane é um jogador bastante ágil e criativo. Emílio Peixe, técnico dos sub-17, demonstra que com esta convocatória estava atento ao valor da nossa «Cantera». É de referir que a equipa da seleção nacional sub-17 é composta, para além do jovem Zidane, por jogadores convocados do Sport Lisboa e Benfica (7), do Sporting Clube de Portugal (6), do Futebol Clube do Porto (6), Sporting Clube de Braga (3), Rio Ave Futebol Clube (1) e do Vitória Sport Clube (1). Desejamos a maior sorte ao Zidane e esperamos futuras convocatórias de outros jogadores para as equipas nacionais.

António Loureiro

Boas Festas

Direção Futebol

Para 2015, apelo à participação das pessoas mais ativa para virem assistir aos jogos sejam seniores ou de outro escalão. Ao tecido empresarial, apelo para que apoiem mais a equipas do RSC porque temos muitos jogos a serem transmitidos na televisão e isso é uma boa forma de publicidade e apoio à causa social defendida pela prática do desporto. Feliz Natal a todos e em 2015 venha apoiar o Real Sport Clube
Dir. Desportivo José Carlos

Ginástica Formativa Mista e Acroreal

Que este natal não seja apenas uma comemoração, mas o início de uma nova geração. Feliz Natal.
Prof. Catarina Carvalho

Futebol Sénior

Gostava de desejar um feliz natal, independentemente de serem sócios, simpatizantes, direção ou apoiantes. Para 2015 espero que continuem a apoiar o futebol do Real Sport Clube porque estes jovens merecem e precisam do reconhecimento do seu público pela sua qualidade.
Téc. Rui Sousa

PUB

Farmácia
neves

Direção Técnica:
Dr.ª Ligia Parla Lopes Pereira
Rua D. Mariana Vitória, 14
Urb. Massamá Norte
Tel: 214 389 010 | Fax: 214 389 020
farmneves@gmail.com

DANÇA ESPANHOLA

Esta é uma dança cheia de solero

Nesta edição, entrevistámos a professora Marta Martinez, responsável pela Dança Espanhola, para sabermos mais sobre o seu percurso profissional e darmos a conhecer melhor aquilo que está por detrás desta modalidade.

Real Spor Clube (RSC) - Quando começou a dançar?

Marta Martinez (MM) - Comecei a dançar no ano de 1996 com a professora Fernanda Annes, no Mem Martins Sport Club, na área de dança Jazz.

RSC - Como é que a dança latina surgiu na sua vida e carreira?

MM - A área da dança que leciono no Real é dança espanhola/flamenco e Sevilhanas. Desde sempre tive gosto por esta técnica mas foi no ano de 2000 que comecei a ter aulas na Academia Ai a Dança com a professora Lucília Baleixo e desde aí não mais parei.

RSC - Qual é a sua formação académica e profissional?

MM - Para além das aulas com Fernanda Annes, Flamenco com Lucília Baleixo, Dança Contemporânea com Sofia Silva, realizei vários workshops e pequenas formações ao longo do tempo. Tendo ingressado no ano de 2002 na escola Superior de Dança na qual tirei uma licenciatura em dança Ramo espetáculo.

RSC - Como é que surgiu o convite para dar aulas de Dança Espanhola no RSC?

MM - Em setembro deste ano fui atuar, juntamente com o meu grupo de Dança Espanhola, "las Martinez", no Parque Ventura e uma das alunas do Real viu e veio falar comigo sobre a possibilidade de ir até ao Real dar as aulas de Sevilhanas visto que elas não tinham professora naquele momento

mas que teriam todo o gosto em aceitar. Eu disse logo que sim e essa mesma aluna, Alice, falou com a Célia [coordenadora das atividades gímnicas do RSC] e esta entrou em contacto comigo para falarmos de horários.



RSC - Como descreve a modalidade?

MM - A Dança Espanhola é um estilo que mostra muita paixão, fogo, força. A delicadeza das mãos em contraste com a força do sapateado. É uma dança forte e muito apaixonante, cheia de salero.

RSC - Qual a diferença de dança espanhola para a dança latina?

MM - A Dança Espanhola é o nome que se dá de uma maneira geral a esta técnica de

dança tão característica de Espanha. Dentro da Dança Espanhola temos as Sevilhanas, a Rumba Espanhola e o Flamenco. Também dentro do Flamenco existem vários ritmos de dança com nomes diferentes e compassos (bulerias, alegrías, soléas). Diz-se que é uma dança latina pelo salero que apresenta, mas na realidade as danças latinas são mais a salsa, merengue, cha cha cha... Provenientes da América Central e do Sul.

RSC - Quais os benefícios pela sua prática?

MM - A dança espanhola trabalha muito as articulações das mãos e pés e trabalha especialmente a coordenação. Mas é uma dança de encher a alma.

RSC - É uma modalidade dispendiosa no que respeita ao equipamento (roupa, sapatos, etc.)?

MM - Não posso dizer que não o é. De facto uma saia e uns sapatos que são o básico de facto ficam à volta dos 100 euros. Mas como é um investimento inicial, depois acaba por não ser dispendioso. A não ser que sejamos vaidosas e se queira ter muitas saias e sapatos diferentes.

RSC - Há limites de idade para se inscrever na modalidade?

MM - Não. Eu inclusive dou aulas na Universidade Seniores da Amadora. É tudo uma questão de espírito. Pode demorar-se mais a aprender, mas chega -se lá.

Verónica Ferreira

PUB

Imossamo
Soc. Med. Imobiliária Ida
AMI 6691

www.imossamo.com

Av. 25 de Abril, 43 B • Massamá • 2745-384 QUELUZ
Tel.: 214 374 866 / 214 375 555 • Fax: 214 372 681
Email: geral@imossamo.com • Site: www.imossamo.com

Agência Funerária

FuneAbraão

Vipfuner GRUPO

Serviços Funerários & Logística Lda

FUNERAIS DESDE

650€

Responsável Técnico
Jorge Dinis Matos
962 737 798

Estamos disponíveis para o ajudar. Apoio e profissionalismo
Facilidades de Pagamento sem Juros

www.funeabraao.com

ATENDIMENTO PERMANENTE 24H TEL. 214 303 577

Praceta do Abraão, n.º 9 – C/V Esq. Loja Monte Abraão / geral@funeabraao.com

FUTURE STARS FOOTBALL LEAGUE

Goleada à Real SC

No dia 3 de Dezembro 2014 pelas 21,15 horas realizou-se mais um encontro de futebol a contar para Future Stars Football League.

Real SC 6-0 Charneca da Caparica

Rui Sousa deixa Maurício no balneário. O Real SC recebeu a simpática equipa da Charneca da Caparica que goleou por 6-0. Num jogo em que os bravinços do pelotão não tiveram qualquer dificuldade em vencer pois o adversário não era tão forte como se esperava mas foi um bom teste para o próximo jogo que se realiza no dia 17 de Dezembro 2014 frente ao Cova da Piedade, este jogo realiza-se no relvado principal as 20h00 horas, a contar para a 7ª Jornada: ficando por realizar a 6ª Jornada que será contra o Vitoria de Setúbal. Casos do jogo o Real entrou mais forte e determinado em vencer a partida como

demostrou durante os 90 minutos de jogo, o Real foi a equipa mais perigosa não dando espaço ao adversário, pela qualidade dos seus jogadores que demonstraram eficácia e uma grande visão de jogo. O destaque vai para Tiago Carreira pelo que jogou e pelos seus três golos que marcou sendo um sério candidato ao melhor marcador da Future Stars Football League, que soma já seis golos em três jogos em que efetuou. Outros destaques vão para os jovens juniores, como Francisco «Matic» Marcelino, Ruben Pires, João Rodrigues, Fernandinho, Miguel «guarda-redes» uma promessa par ao futebol do Real, Varela, Nogueira, Esteves e André Silva, que bem merecem destaque neste cam-

PUB

Contas e P@lavras
Linda-a-velha / Massamá

Horário: 07h30 - 19h30 de 2ª a 6ª

Mensalidades desde 100€
(inclui 1 lanche diário)

Transporte Escolar

Aproveite os DESCONTOS dos nossos Parceiros

Contatos: 913 672 875 / 966 745 537
E-mail: contasepalavras@gmail.com
Facebook: Contas e Palavras

Linda-a-Velha: Rua Duarte Pacheco Pereira Loja 1, Linda-a-Velha (junto aos ETT)
Massamá: Rua Prof. Dr. João de Matos nº3 Massamá (junto ao Real de Massamá)

peonato Future Stars Football League visto que têm jogado bem ao lado dos bravos do pelotão. As futuras estrelas do Real voltam a encontram-se no dia 17 de Dezembro e frente ao poderoso Cova da Piedade, num jogo que será de certa forma de muita emoção.

António Lourenço

FUTURE STARS LISBON LEAGUE

Mais uma vitória

3.ª Jornada

Real SC 1 - 0 Fabril do Barreiro

O Real Sport Clube recebeu o Fabril do Barreiro para um jogo «morno» onde o Fabril veio ao campo do Real para discutir a vitória, mas os «bravinços do pelotão» tiveram que arregaçar as mangas para poderem vencer um Fabril com garra e com alguns bons jogadores. E foi isso que fizeram. Varela saltou do banco para dar a vitória ao Real e até

podia ter marcado. Com esta vitória o Real SC soma nove pontos. No próximo encontro será entre o Real SC na outra margem do rio, no Barreiro para defrontar a equipa daquela cidade.

António Lourenço



PUB

M&M
Sociedade de Papelarias
MONTEIRO & MORAIS, Lda.

Sede Social: Av. Infante D. Henrique, 89 A
Urbanização Anta da Aqualva - 2735-546 Cacém
Telefs.: (351) 214 326 670 / (351) 214 315 150
Fax: (351) 214 315 150/Telm.: 964 012 756

Armazém: Rua Quinta do Carrascal, 21 e 23 C
Urbanização Anta da Aqualva - 2735-546 Cacém

ÓPTICA MÉDICA
ORTHOPTICA - OPTOMETRIA - CONTACTOLOGIA

ÓPTICA REAL

Promoções Imbatíveis
Na compra de Lentes GRÁTIS a ANIMAÇÃO

Descontos até 100%
Saiba como!

Marcação diária de Consultas
Rua Diniz de Massamá, nº 104 B - 2745-751 Queluz
Tel: 21 195 53 40 - e-mail: optica.real.massama@gmail.com

AFL PRÓ-NACIONAL

Real SC volta a brilhar e goleia Oeiras

9.ª Jornada

Real SC 4 - 1 Oeiras

Assistimos a um bom jogo de futeO Real Sport Clube garantiu o primeiro lugar do campeonato da Distrital Pró-nacional, e os pupilos de Rui Sousa e a equipa técnica demonstraram o bom momento de forma que a equipa atravessa.

Muito se falava deste jogo visto que o Real ia receber no seu Estádio o segundo classificado, uma equipa que joga para a subida de divisão tal como os bravos do pelotão Real Sport Clube.

tura do remate foi tocado por trás no pé de forma que o jogador se lesionou mas sem gravidade, o árbitro não teve qualquer dúvida em assinalar grande penalidade, o mesmo Nelson chamado a converter a fazer o 1-0 para o Real.

O Real marcou dois golos em três minutos, começava adivinhar-se pela forma que os jogadores do Real jogavam e não davam espaço ao seu adversário. Adivinhava-se com alguma tranquilidade os três pontos, o Real era a equipa mais dominadora em campo.

Aos 30" minutos uma bola colocada para dentro da grande área do Oeiras,

remata certo para o 3-0

Aos 46" minutos, perda flagrante de Nelson que podia ter feito o Hattick mas a bola sai ao lado.

2.ª Parte

O técnico do Oeiras: António Alves mexeu na equipa mas não foi suficiente para dar a volta ao resultado, colocando em campo o nº 9 Colaço que veio dar mais velocidade ao ataque do Oeiras, mas o Real quase adormecia até com o grito de ordem para atacar vindo de Rui Sousa os bravos do pelotão voltaram a mandar na partida, mas num lance dentro da grande área o jogador do Oeiras é rasteirado o árbitro Vitor Gomes apitou para a marca de grande penalidade, permitindo ao Oeiras reduzir para 3-1 marcado por Colaço nº 9. Marcos ainda adivinhou o lance mas a bola foi muito bem colocada nada podia fazer o guarda-redes do RSC.

O 4-1 foi apontado por Elton que entrou para o lugar de Morgado, O Oeiras ainda desperdiçou uma grande penalidade aos 94 minutos, foi Colaço a desperdiçar o segundo golo que reduzia para 4-2, mas a bola sai muito alta.

A equipa orientada pelo técnico do Oeiras, António Alves pareciam estarem perdidos no relvado, alguns jogadores do Oeiras escorregavam no momento de interceptar a bola, muitos passes perdidos e o Real ia agradecendo toda esta facilidade concedida pelo Oeiras, mas muito se deve ao mérito dos jogadores do Real pela colocação, pelas bolas ganhas, e pelo bom momento que esta jovem equipa atravessa e continua a surpreender.

António Lourenço



O Oeiras veio a Massamá jogar à defesa, não queria sair do Monte Abrão com uma derrota. Estava a ser difícil o Real derrubar aquela defesa que o Oeiras tinha montado, mas aos 27" minutos a barreira foi derrubada por Nelson o mesmo quando já ia isolado e na al-

surge Sérgio rapidíssimo de cabeça a fazer um bonito golo em que o guarda-redes Tiago foi mal batido, talvez pela força da bola e que é colocada rente ao relvado estava feito o 2-0.

Aos 38" minutos, Nelson de novo uma simulação de Fati, Nelson aparece e

PUB



AUTO
PAULO JORGE CARLOS
UNIPessoal, LDA.

Reparações Auto

Paulo Jorge Marques Carlos

MECÂNICA • PINTURA • ELECTRICIDADE
SERVIÇO DESEMPANAGEM

Rua da Atalaia, 2 - Armaz. B - Talaíde
2785-734 São Domingos de Rana | Tlm. 91 400 84 34



Optticas®
óptica médica

Rua Direita de Massamá, 122 - Massamá
Telefone: 21 439 79 48
www.primeiraopticas.pt

AFL PRÓ-NACIONAL

Dois golos abriam o caminho para a goleada

10.ª Jornada

Coutada 1 - 3 Real SC

Assistimos a um bom jogo de futebol entre o Coutada e o Real. Tempo chuvoso e que de certa forma afastou o público de poder assistir a um bom espetáculo de futebol, praticado por ambas as equipas do Real que é um sério candidato á subida e a formação da A.C.R. da Coutada que somente tem cinco pontos e que de uma certa forma vai ter que lutar para não descer, visto que esta equipa subiu esta temporada ao pró-nacional.

Era com alguma expectativa para ver como é que o Real se ia apresentar num campo com dimensões reduzidas e que na Época passada o Real veio à Coutada vencer para a Taça da AFL por 1-0. O Real começa o jogo mais forte como vem sendo já hábito, jogando o seu futebol para tentar aproveitar qualquer falha defensiva do adversário. Aos 27" minutos, canto a favor do Real, Morgado marca para dentro da grande área, Tiago Carreira saltou no meio dos centrais do Coutada e faz o primeiro golo.

Com este golo o Real tornou a partida mais emotiva. Mas logo aos 33" minutos, Tiago Carreira numa bola colocada para dentro da área do Coutada, este sem perder o lance de vista ganhou a bola, tira uma defesa do caminho e só com

Fred; guarda-redes do Coutada pela frente faz o segundo golo para o RSC, resultado que se foi para o intervalo.

2.ª Parte

O Coutada entra melhor no jogo e tenta dominar a partida até que aos 58" minutos, Pedro Silva reduz para 1-2; O Real não acusou o golo sofrido, um minuto depois o Real acaba com o jogo num canto apontado por Morgado; Casimiro salta e de cabeça aumenta para



1-3, mas os últimos minutos foram do Coutada que iam á procura do segundo golo que seria muito complicado para o Real, mas os pupillos de Rui Sousa com muita inteligência e com união conseguia tapar os caminhos para a baliza de Marcos.

O Real tinha a partida controlada mas sem se poder descuidar. Rui Sousa faz

três substituições, faz entrar aos 73" minutos Rui Monteiro para o lugar de Sérgio; aos 73" minutos substituiu Elton para o lugar da pérola do Real CR7 Fati; e aos 85" minutos entra Marcelo para o lugar de Mota, que a par de Tiago Carreira foram considerados os dois jogadores em maior destaque.

Tiago Carreira foi titular pela primeira vez em nove jornadas, devido a uma lesão, este jovem jogador tem vindo a ganhar ritmo de competição e a sua forma

tem vindo a subir de jogo para jogo, para poder dar o seu contributo á equipa, Tiago Carreira, marcou por duas vezes e ainda atirou uma bola á barra. Mota pelo que jogou e lutou foi de facto uma dor de cabeça para as defesas do Coutada.

Com esta vitória, o Real soma 23 pontos, os mesmos que o Vilafranquense que não desarma e teima em perseguir o Real, mas o RSC tem um jogo a menos. Note-se que a única derrota que o Vilafranquense tem foi na primeira jornada frente ao Real, enquanto o Real soma

dois empates e nenhuma derrota.

Os comentários do público que se fazia ouvir no campo do Salseira, o numero 11 Mota, era muito irrequieto e um Génio á solta. O numero 28 que elegante que era a jogar, muitos bem os dois jogadores do Real: e o numero 28 Tiago Carreira uma flecha apontada as redes do Fred.

António Lourenço

PUB



RESTAURANTE CHURRASQUEIRA

GARFO REAL

Avenida Luís Camões 24, Monte Abraão | 2745-301 QUELUZ
T. 214 381 306 | E. garfo.real@sapo.pt

AFL PRÓ-NACIONAL

Real na liderança

TRANS-TOUR
MUDANÇAS

Domingos Carvalhos
Praça Júlio Dinis, 24 - 3.º Esq.
2745-811 MASSAMÁ
Telef.: 21 439 02 85 • Tlm: 91 416 33 51
trans@trans.pt

SERVIÇO ESPECIALIZADO EM MUDANÇAS

Mudanças com Escada Elevatória e Abaques

Transporte de Cofres, Pianos e Obras de Arte • Distribuição e Carga Geral • Serviços ao Fim-de-Semana •

11.ª Jornada

Real SC 4 - 0 Ft. União Alverca

O Real Sport Clube goleou o Futebol Clube Alverca por 4-0, aumenta assim para cinco pontos beneficiando do empate dos dois adversários diretos Vilafranquense e do Oeiras.

Com um sol abrasador, mas com tendência para arrefecer, que por esse motivo afastou algum público de assistir ao jogo entre as equipas do Real SC e do F. C. Alverca.

O jogo começou com o Real a ter bola, mas depressa o Alverca começou a montar o seu pequeno autocarro á frente de Pedro Goias. Notava-se que o Alverca jogava com seis defesas em linha, estava a ser muito difícil para o Real marcar, nos minutos iniciais o Real desperdiça um golo por Fati, também num livre apontado por Morgado que atira por cima, estava difícil derrubar a barreira montada pelo técnico do Alverca

que não queria sair do estádio do Real derrotado, mas o Real carregava e jogava-se no meio campo do Alverca mas não estava fácil para o Real que queria marcar. O Real encostava o Alverca no seu meio campo mas o golo não queria aparecer, com o resultado em (0-0) que se foi para intervalo.

2.ª Parte

No começo da segunda parte Rui Sousa deixou no balneário Marcelo e fez entrar para o seu lugar Nelson Mendes, que logo aos sete minutos de jogo na segunda parte fez aquecer o estádio do Real, estava que estava a ficar frio, estava aberto a ativo e para o Real.

fasas, começando a dizer aos colegas que podem confiar em mim.

O 3-0 chegava aos 90'' minutos Rui Monteiro aproveitando uma bola dentro da Are rematou e faz o golo, mas o grande momento deste jogo estava para vir, o jogador mais aplaudido e acarinhado pelos colegas foi sem dúvida o grande golo de Sousa que já vinha ameaçando em querer marcar aos 94'' minutos de jogo com um remate forte e certo levou a bola a bater na trave, que Pedro Goias não tinha qualquer possibilidade de defesa.

Foi um prémio bem merecido para esta defesa do Real que se tem mostrado seguro, confiante, e concentrado, es-



O Alverca foi obrigado abrir e o Real começou a ter mais bola e espaço para trocar como sabe e jogar o seu futebol, ate que aos 63'' minutos novamente Nelson Mendes com um remate certo aumenta e vantagem para 2-0. Mas o Alverca ainda incomodou Gonçalo que este responde com duas belíssimas de-

pera-se que este jovem jogador vindo da formação do Real venha a ter grande sucesso, assim como os restantes jogadores, que estão a fazer um grande campeonato. Será que o Real vai conseguir mantê-los na próxima época?

António Lourenço



INSTITUIÇÕES QUE APOIAM O PROGRAMA "CORÇÃO VIVO"

PUB

Farmácia Neill Pedrosa
Ortopedia e Perfumaria



Rua Casal do Olival, Lote A-3 | 2745-739 Massamá | Telefone: 21 430 74 07/8



**CENTRO DE ENFERMAGEM
E MEDICINA PREVENTIVA
AMÍLCAR ALVES**

**ENFERMAGEM
ANÁLISES CLÍNICAS
DOMICÍLIOS**

Psicologia (Infantil e Adulto)
Pediatria - Neonatologia
Clínica Geral - Urologia
Ortopedia - Neurologia
Otorrino - Dermatologia
Oftalmologia - Reumatologia
Endocrinologia

Rua Natália Correia, 7-A
2745-777 MASSAMÁ

Próximo
do chafariz

Tels.: 214 377 461 / 21437 25 10
917 572 554 • Fax: 21 437 25 11

REAL SPORT CLUBE - Futebol • Época 2014/2015 • Classificações

SENIORES - AF LISBOA PRO-NACIONAL							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	REAL SPORT CLUBE	13	11	2	0	35	8 35
2.º	VILAFRANQUENSE	13	9	3	1	34	16 30
3.º	OEIRAS	13	7	4	2	22	14 25
4.º	AT. TOJAL	13	6	4	3	23	20 22
5.º	SP. LOUREL	13	6	4	3	22	16 22
6.º	LOURINHANENSE	13	5	5	3	15	14 20
7.º	CARREGADO	13	5	3	5	18	15 18
8.º	AT. POVOENSE	13	4	6	3	17	16 18
9.º	SANTA IRIA	13	4	6	3	22	19 18
10.º	AT. CACÉM	13	5	3	5	19	24 18
11.º	ALVERCA	13	5	2	6	11	15 17
12.º	COUTADA	13	3	2	8	17	22 11
13.º	UNIÃO TIRÉS	13	2	4	7	6	17 10
14.º	OS MONTELAVERENSES	13	1	5	7	11	20 8
15.º	FUT. BENFICA	13	1	3	9	11	33 6
16.º	PÉRO PINHEIRO	13	0	4	9	10	24 4

JUVENIS - NACIONAL SÉRIE D							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	16	12	3	1	71	11 39
2.º	SPORTING	16	12	2	2	77	5 38
3.º	SACAVENENSE	16	12	2	2	39	12 38
4.º	REAL SPORT CLUBE	16	12	1	3	43	17 37
5.º	ALVERCA	16	5	3	8	20	34 18
6.º	NS RIO MAIOR	16	5	2	9	31	33 17
7.º	ATLÉTICO CP	16	4	4	8	33	39 16
8.º	CASA PIA	16	4	2	10	26	37 14
9.º	GRAP	16	3	3	10	15	46 12
10.º	PORTALEGRENSE	16	0	0	16	9	130 0

INICIADOS A - NACIONAL SÉRIE F							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	3	3	0	0	15	1 9
2.º	SPORTING	3	3	0	0	9	1 9
3.º	OEIRAS	3	2	0	1	6	4 6
4.º	CASA PIA	3	2	0	1	4	7 6
5.º	REAL SPORT CLUBE	3	2	0	1	3	3 6
6.º	SACAVENENSE	3	3	1	1	5	1 4
7.º	BELENENSES	3	3	1	2	3	5 3
8.º	ALMADA	3	3	0	2	2	4 1
9.º	CAC	3	3	0	3	2	12 0
10.º	ESTORIL PRAIA	3	3	0	3	1	12 0

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES D1 SÉRIE 5							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BELENENSES C	9	9	0	0	104	4 27
2.º	REAL SPORT CLUBE	9	9	0	0	46	7 27
3.º	1.º DEZEMBRO	9	7	0	2	65	15 21
4.º	SACAVENENSE C	9	7	0	2	59	10 21
5.º	CD BELAS	9	6	0	3	16	16 18
6.º	SP. LOUREL	9	5	0	4	43	27 15
7.º	OS MONTELAVERENSES	9	4	1	4	32	29 13
8.º	ALGUEIRÃO	9	4	1	4	35	38 13
9.º	ARSENAL 72	9	4	0	5	25	50 12
10.º	EF BELÉM	9	3	0	6	17	28 9
11.º	MTBA	9	2	0	7	25	59 6
12.º	AT. CACÉM	9	1	0	8	13	46 3
13.º	SINTRENSE	9	1	0	8	12	65 3
14.º	MEM MARTINS	9	0	0	9	2	100 0

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO SÉRIE D							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	LOURES	15	9	2	4	37	17 29
2.º	ALVERCA	14	8	4	2	32	17 28
3.º	REAL SPORT CLUBE	14	7	5	2	17	8 26
4.º	MARINHENSE	14	7	5	2	18	10 26
5.º	CALDAS	14	8	2	4	23	19 26
6.º	SINTRENSE	14	5	1	8	18	22 16
7.º	O ELVAS	14	4	2	8	15	28 14
8.º	MAFRA	14	3	4	7	21	26 13
9.º	AC SANTARÉM	14	3	2	9	20	33 11
10.º	SL CARTAXO	15	2	3	10	16	37 9

JUVENIS B - AF LISBOA DIVISÃO DE HONRA							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	11	10	1	0	57	10 31
2.º	BENFICA	11	10	0	1	51	5 30
3.º	LINDA-A-VELHA	11	8	1	2	31	11 25
4.º	CAC	11	5	4	2	21	18 19
5.º	FUT. BENFICA	11	5	4	2	21	21 19
6.º	LOURINHANENSE	11	5	1	5	22	24 16
7.º	ESTORIL PRAIA	11	4	4	3	22	19 16
8.º	CARREGADO	11	4	3	4	18	18 15
9.º	1.º DEZEMBRO	11	4	3	4	10	20 15
10.º	CASA PIA B	11	4	3	4	17	15 15
11.º	REAL B	11	3	2	6	10	18 11
12.º	ADCEO	11	2	4	5	16	31 10
13.º	SINTRENSE	11	2	3	6	15	23 9
14.º	JUVENTUDE CASTANHEIRA	11	1	3	7	8	39 6
15.º	ALTA LISBOA	11	1	1	9	10	34 4
16.º	TENENTE VALDEZ	11	1	1	9	10	33 4

INICIADOS - AF LISBOA 1ª DIVISÃO SÉRIE 1							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	OEIRAS	12	11	1	0	59	2 34
2.º	REAL SPORT CLUBE	12	10	2	0	61	12 32
3.º	1.º DEZEMBRO	12	10	1	1	70	6 31
4.º	CASCAIS	12	9	2	1	50	15 29
5.º	AT. CACÉM	12	7	0	5	31	23 21
6.º	EAS TURCICAL	12	7	0	5	35	21 21
7.º	ARSENAL 72	12	6	1	5	26	22 19
8.º	CR FOOT	12	6	0	6	27	29 18
9.º	AT. MALVEIRA	12	4	0	8	10	44 12
10.º	ALGUEIRÃO	12	3	0	9	19	54 9
11.º	IGREJA NOVA	12	2	1	9	8	38 7
12.º	RIO MOURO	12	1	2	9	12	43 5
13.º	NS ALCABIDECHÉ	12	1	2	9	10	46 5
14.º	TALAÍDE	12	1	0	11	13	76 3

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES E1 SÉRIE 5							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	REAL SPORT CLUBE	9	9	0	0	87	8 27
2.º	BELENENSES	8	8	0	0	89	7 24
3.º	CENTRAL 32	8	6	0	2	61	20 18
4.º	MÍDOS TALENTOSOS	8	5	0	3	46	19 15
5.º	LINDA-A-VELHA	8	5	0	3	38	25 15
6.º	CAC	8	4	0	4	35	40 12

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES D1 SÉRIE 8							
4.º	REAL SPORT CLUBE	20	PONTOS				

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES E1 SÉRIE 5							
2.º	REAL SPORT CLUBE	24	PONTOS				

JUNIORES C - NACIONAL SÉRIE F							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	16	15	1	0	57	6 46
2.º	SPORTING	17	13	1	3	48	13 40
3.º	OEIRAS	16	11	0	5	34	18 33
4.º	SACAVENENSE	16	8	4	4	27	13 28
5.º	BELENENSES	16	7	0	9	25	30 21
6.º	REAL SPORT CLUBE	16	4	4	8	10	22 16
7.º	CASA PIA	16	4	1	11	13	41 13
8.º	CAC	16	4	1	11	10	31 13
9.º	ESTORIL PRAIA	16	3	3	10	13	37 12
10.º	ALMADA	17	3	3	11	14	40 12

INICIADOS C - AF LISBOA 1ª DIVISÃO SÉRIE 2							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	11	10	0	1	44	3 30
2.º	SPORTING	11	8	1	2	36	15 25
3.º	CAC	11	6	4	1	27	12 22
4.º	CASCAIS	11	7	1	3	27	17 22
5.º	OEIRAS	11	4	6	1	26	19 18
6.º	REAL SPORT CLUBE	11	4	5	2	21	15 17
7.º	AT. CACÉM	11	5	2	4	24	14 17
8.º	ATLÉTICO CP	11	5	1	5	27	20 16
9.º	CF UNIDOS	11	5	1	5	26	32 16
10.º	SL OLIVAIS	11	3	4	4	19	21 13
11.º	FUT. BENFICA	11	3	3	5	14	21 12
12.º	SÃO JOÃO DE BRITO	11	3	3	5	14	23 12
13.º	DAMAIENSE	11	2	4	5	17	27 10
14.º	ORIENTAL	11	3	0	8	11	35 9
15.º	CENTRAL 32	11	1	1	9	11	37 4
16.º	FONTEINHAS	11	1	0	10	11	44 3

INICIADOS - AF LISBOA DIVISÃO DE HONRA							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	12	12	0	0	59	7 36
2.º	BENFICA	12	10	1	1	35	7 31
3.º	BELENENSES	12	9	1	2	25	9 28
4.º	CAC	12	7	2	3	21	20 23
5.º	SACAVENENSE	12	6	3	3	25	16 21
6.º	AT. POVOENSE	12	6	3	3	14	12 21
7.º	ESTORIL PRAIA	12	6	2	4	24	12 20
8.º	LOURES	12	6	2	4	19	14 20
9.º	CIF	12	4	3	5	10	10 15
10.º	LOURINHANENSE	12	4	1	7	12	27 13
11.º	LINDA-A-VELHA	12	3	3	6	20	21 12
12.º	SP. LOUREL	12	3	2	7	12	33 11
13.º	JUVENTUDE CASTANHEIRA	12	3	1	8	10	21 10
14.º	REAL SPORT CLUBE	12	2	1	9	11	32 7
15.º	CD REGUENGO	12	1	1	10	6	39 4
16.º	TORREENSE	12	1	0	11	16	39 3

BENJAMINS 7 - AF LISBOA TRAQUINAS SÉRIE A							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	5	5	0	0	60	2 15
2.º	ALGUEIRÃO	5	4	1	0	19	5 13
3.º	REAL SPORT CLUBE	5	2	1	2	23	19 7
4.º	ASS. TORRE	3	2	0	1	5	22 6
5.º	SL OLIVAIS	4	2	0	2	9	16 6
6.º	LINDA-A-VELHA	5	2	0	3	11	16 6

PUB



Porque não basta Ter, é preciso Ser...

MEDIAÇÃO
DE SEGUROS

NOVA MORADA

Praceta Gustavo Matos Sequeira, n.º 2, Loja 4 | 2745-780 MASSAMÁ
Tel.: 21 438 81 34 | Fax: 21 438 81 36 | Telm. 91 395 68 48 | www.serseguro.pt • info@serseguro.pt

HORÁRIOS		MENSALIDADE
COMBATE		
<u>AIKIDO</u> 3.ª e 5.ª feira das 09h00 às 10h00 das 20h30 às 21h30 Sábado das 10h30 às 12h00		28,00€ mês
<u>KRAV MAGA</u> 3.ª e 5.ª feira das 21h00 às 22h00		28,00€ mês
<u>CAPOEIRA</u> Nível I 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 19h00 às 20h00 Nível II 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 21h30 às 23h00		30,50€ mês 30,50€ mês
<u>JUDO</u> Escolinhas: - 2.ª e 4.ª feira das 18h30 às 19h15 Entre os 9 e 13 anos: - 2.ª e 4.ª feira das 19h15 às 20h00 Mais de 13 anos: - 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h30		28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês
<u>JU-JITSU</u> 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h30		28,00€ mês
<u>KARATE – DO – GOJU-RYU</u> Kids: 3.ª e 5.ª feira das 18h30 às 19h15 Nível I: 3.ª e 5.ª das 19h30 às 20h20 Nível II: 2.ª e 4.ª das 19h30 às 20h20 6.ª feira das 20h00 às 20h50 Nível III: 2.ª e 4.ª das 20h30 às 22h00 6.ª feira das 21h00 às 22h30 Sénior: 3.ª e 5.ª das 16h30 às 17h30		28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês
<u>KICKBOXING MUAY – THAI</u> 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h15		33,00€ mês
<u>SHORINJI KEMPO</u> Até aos 12 anos: - 4.ª feira das 19h15 às 20h15 - 6.ª feira das 19h45 às 20h45 Adultos 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h45 às 22h15		23,00€ mês 28,00€ mês
GÍMNICAS		
<u>AEROKICK - CARDIOKICK</u> 2.ª e 6.ª feira das 19h00 às 19h45		28,00€ mês
<u>ACROBÁTICA</u> Formativa Mista 3.ª feira das 17h30 às 18h30 5.ª feira das 17h30 às 18h30 Sábado das 9h30 às 10h30 AcroReal / representação 3.ª feira das 18h45 às 20h15 5.ª feira das 18h45 às 20h15 Sábado das 10h30 às 12h30		28,00€ mês 33,00€ mês
<u>BASIC GYM</u> 3 - 5 anos: 4.ª feira das 17h30 às 18h20 e 6.ª feira das 18h às 18h50		28,00€ mês
<u>LOCALIZADA / PILATES</u> 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 19h45 às 20h45		33,00€ mês
<u>RÍTMICA</u> Nível I - 4.ª e 6.ª feira das 18h00 às 18h55 Nível II - 3.ª e 5.ª feira das 18h30 às 19h25 Nível III - 3.ª e 5.ª feira das 19h30 às 20h25 Pré-Representação 3.ª e 5.ª feira das 20h30 às 21h30 Representação 4.ª e 6.ª feira das 19h30 às 21h15 Sábado das 10h30 às 13h30		28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês 35,00€ mês
<u>ROPE SKIPPING (CORDAS)</u> 4.ª feira das 18h30 às 19h30 6.ª feira das 19h00 às 20h00 Sábado das 9h30 às 10h30		28,00€ mês

HORÁRIOS		MENSALIDADE
Danças		
Ballet		
Iniciação: 3.ª e 5.ª das 17h50 às 18h20	23,00€ mês	
Nível I: 3.ª e 5.ª das 18h30 às 19h20	28,00€ mês	
Nível II: 2.ª e 4.ª das 18h30 às 19h20	28,00€ mês	
Nível III: 2.ª feira das 19h30 às 20h20	28,00€ mês	
6.ª feira das 19h00 às 19h50		
Hip Hop		
Kids I: 2.ª e 4.ª das 18h45 às 19h45	28,00€ mês	
Kids II: 3.ª feira das 19h00 às 20h00	28,00€ mês	
5.ª feira das 19h30 às 20h30		
Intermédio: 2.ª e 4.ª das 19h45 às 20h45	28,00€ mês	
Avançado: 3.ª e 5.ª das 20h30 às 21h30	28,00€ mês	
Dança Espanhola		28,00€ mês
Sábado das 12h00 às 13h30		
Dança Moderna		
Nível I: 2.ª e 4.ª das 17h30 às 18h20	28,00€ mês	
Nível II: 3.ª e 5.ª das 19h30 às 20h20	28,00€ mês	
Zumba		15,00€ mês
Sábado das 11h00 às 12h00		
Futebol de Mesa		
Subbuteo		10,00€ mês
3.ª feira das 18h30 às 20h00		

HORÁRIOS

MENSALIDADE

PROJETOS CORAÇÃO VIVO (+45 ANOS)


Turma I 2.ª e 6.ª feira das 08h45 às 09h45	8,00€ mês
Turma II 3.ª feira das 08h45 às 09h45 6.ª feira das 09h15 às 10h15	8,00€ mês
Turma III 2.ª e 6.ª feira das 17h00 às 18h00	8,00€ mês

MÚSICA

Órgão / Piano / Guitarra 5.ª feira das 18h00 às 19h00 19h00 às 20h30 Sábado das 10h30 às 12h00 12h00 às 13h30	2 instrumentos 1h: €19 mês 1h30: €28 mês OU 1 instrumento 2 x semana: €49 mês
Bateria - Sábado das 10h30 às 12h00 e das 12h00 às 13h30	
Canto - sábado das 12h00 às 13h30	
Guitarra Elétrica 5.ª feira das 19h00 às 20h30	
Viola/Guitarra 6.ª feira das 18h-19h e das 19h-20h30	

JUNTA-TE A NÓS!

Consulta toda a informação sobre o REAL SPORT CLUB no nosso site, no facebook e visita a nossa sede (rua Firmina Celestino Cardoso, n.10, Massamá).

 <h2 style="text-align: center;">ESCOLA FUTEBOL Real Sport Clube</h2> <p style="text-align: center;">HORÁRIOS E MENSALIDADES 2013/2014</p>						
ESCALÃO	CLASSE	ANO NASC.	DÍAS	HORAS	MENS.	*DESCONTO PARA MENORES
TRAIQUINHAS	11	06-05	2ª e 5ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	12	06-05	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	13	06-05	3ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	14	06-05	Sábado	11:00 - 13:00	30 €	21 €
	16	06-05	4ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	17**	06-05	2ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
BENJAMINS	21**	04-03	2ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
	22	04-03	3ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	23	04-03	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	24	04-03	Sábado	11:00 - 12:30	30 €	21 €
	25	04-03	3ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	26	04-03	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
INFANTIS	31**	02-01	3ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
	32	02-01	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	33	02-01	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	34	02-01	Sábado	11:00 - 12:30	30 €	21 €
	35	02-01	4ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
INICIADOS	42	00-99	Sábado	11:00 - 13:00	32,5 €	22,75 €
	43	00-99	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
JUVENIS	51	98-97-96	2ª e 4ª feira	18:30 - 19:45	35 €	24,5 €
PETIZES	61/61	08-07	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	62/82	08-07	2ª e 5ª feira	18:00 - 18:45	30 €	21 €
XXL	71	ADULTOS	Domingo	09:15 - 10:30	35 €	24,5 €

* O desconto é efetuado apenas sobre a mensalidade do 1º elemento; ** Turnos de Pré-Competição – ATL.

INSCRIÇÃO	40 €	+ MENS JULHO 2014	1 FOTO + FOTOCÓPIA DE DOC. IDENTIFICAÇÃO
RENOVAÇÃO	30 €	+ MENS JULHO 2014	+ ATUALIZAÇÃO DE DADOS
+ KIT EQUIPAMENTO	37,50 €	+ CARTÃO CICHIP ***	5 €

*** Exceção se já for possuidor de material de treino, de época anteriores.

SÓCIOS PAGANTES – COM APRESENTAÇÃO DA COTA ANUAL	5% DESCONTO NAS MENSALIDADES
--	------------------------------

Todos os valores poderão sofrer alterações por decisão da Coordenação da Escola de Futebol Real S.C.