



Real

Informação

Propriedade do Real Sport Clube
Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 - Massamá
www.realsportclube.com

Direcção
Orlando Gomes

Boletim n.º 165 - I Série
Fevereiro



Rua Direita de Massamá, 122 - Massamá
Telefone: 21 439 79 48
www.primeiraopticas.pt

Breakdance anima Real



O professor de Hip-Hop, Rudrigu, promoveu um workshop de Breakdance na sede do Real SC e o salão foi pequeno para tantos participantes.

Págs.3

Futebol Sénior



Os «Bravos do Pelotão» terminaram a primeira volta do AFL Pró-Nacional em primeiro lugar.

Págs.9

Aikido

Evento de inverno foi um sucesso. Novo horário disponível

Págs. 3

Entrevista

Presidente da Assembleia Geral faz balanço de mandato

Págs. 4

Ginástica Rítmica

Angariação de fundos para ida à Gymnaestrada

Pág. 5



RESTAURANTE CHURRASQUEIRA GARFO REAL

Avenida Luís Camões 24, Monte Abraão | 2745-301 QUELUZ
T. 214 381 306 | E. garfo.real@sapo.pt

BREVES

Eleições para órgãos sociais

Como é do conhecimento dos sócios durante o mês de março irá acontecer eleições para a escolha dos novos elementos da direção e demais órgãos sociais que durante os próximos dois anos irão comandar a demanda do Real Sport Clube. Neste sentido, deixamos o apelo à massa associativa do Clube para participar no escrutínio e não deixarem a eleição na decisão alheia. Lembramos que a abstenção é sempre a favor dos votos dos participantes.

Dia da Mulher

Para assinalar o dia internacional da mulher o Real SC está a preparar um conjunto de iniciativas pensados para «elas». Entre as 10h e as 13h vão decorrer workshops de KravMaga para promover técnicas de defesa pessoal, aula de Broadway Jazz Dance e também dança espanhola. Para participar basta inscrever-se na secretaria do clube até dia 6 de março e/ou pelo endereço de email eventos.rsc.atividades@gmail.com. **Venha divertir-se conosco!**

Futebol de mesa



No dia 1 de fevereiro realizou-se o II Open do Real de Subbuteo. Estiveram presentes 21 jogadores no escalão Open e 6 no escalão Sub15, representando quatro clubes nacionais: Real Sport Clube, Belenenses, Juventude da Castanheira e Sassoeiros; um clube italiano (Bologna Tigers); um espanhol (Tiburones) e ainda um jogador grego, Iannis Kakavas. O nosso jovem jogador Diogo Pereira chegou às meias-finais do escalão de Sub15 e Rodrigo Carrilho chegou à final tendo sido derrotado por Vasco Henriques, do clube Juventude da Castanheira. O nosso treinador José Santos chegou às meias-finais do escalão Open, tendo perdido com Sérgio Ramos dos Bologna Tigers que viria a ganhar a prova.

Editorial

Final de mandato compromisso honrado

Acabado de chegar à presidência do Real SC e em setembro de 2013 fui confrontado com a minha presença junto dos serviços do Desporto na Câmara Municipal de Sintra, a fim de prestar esclarecimento relacionado com o posto de transformação da rede elétrica a instalar no nosso complexo desportivo,

PUB



ARCO-ÍRIS

CENTRO DE APOIO ESCOLAR
E EXPLICAÇÕESPraceta Fernão Lopes, n.º 3
2745 MassamáTel/Fax. 214 374 200
Telef. 918 765 918www.arcoirise estudo.com
arcoiris@arcoirise estudo.com

nossa e compreensão dos serviços da Câmara o prazo foi-se alongando, neste momento o P. T. está em fase de conclusão ou já pronto quando esta revista sair para a rua, teve um custo que ronda os 73 mil euros. Esta é uma boa notícia que esta direção tem para dar a todos os nossos associados, outras obras gostaríamos

«Sentimos orgulho do dever cumprido com a certeza de deixar o clube mais feliz»

Orlando Gomes

e pelo qual já tínhamos recebido uma participação da Câmara no valor de 20 mil euros, e nada estava praticamente feito e o caso já se arrastava desde 2008 e se o investimento não fosse concluído no primeiro trimestre de 2013, o RSC teria de devolver à Câmara a verba recebida. Seria completamente impossível cumprir este prazo, encetei contato com a empresa a quem tinha sido adjudicada a obra, e com muita vontade

de realizar mas acredito que com a mesma vontade o sonho será uma realidade. Como presidente do Real SC e todos os meus diretores sentimos orgulho do dever cumprido com a certeza de deixar o clube muito mais sólido e muito mais Feliz. Serei sempre o sócio n.º 122, sempre disponível e colaborador do Real Sport Clube.

O Presidente do Real Sport Clube,

Orlando Gomes

PUB

MX3
artes gráficas

Disposomos de um novíssimo **CTP Heidelberg A2x6** para responder à crescente procura de extrema qualidade por parte do mercado gráfico

PRÉ-IMPRESSÃO
PAGINAÇÃO
DIGITALIZAÇÃO
VECTORIZAÇÃO
PROVA DE COR
CTP

IMPRESSÃO
ATÉ AO FORMATO
72X102CM DE PAPEL

ACABAMENTO
LINHA DE ACABAMENTO DE
REVISTA
AGRAFAR
DOBRAR
VINCAR
FURAR
COLAR A QUENTE
EMBALAGEM EM MANGA
PLÁSTICA

IMPRESSÃO DIGITAL
ATÉ AO FORMATO A3

Parque Industrial Alto da Bela Vista - Pavilhão 50 (Sulim Park) | 2735-340 CACÉM
Tel.: 21 917 10 88 / 89 / 90 | Fax: 21 917 10 04
Dep. comercial: clientes@mx3ag.com - Pré-impressão: mx3agnovo@gmail.com - www.mx3ag.com

HIP-HOP

Workshop de Breakdance foi um sucesso

A sede do Real Sport Clube recebeu um workshop de Breakdance promovido pelo professor de Hip-Hop "Rudrigu". Alunas, familiares e amigos aderiram em massa e o salão do clube encheu.



O evento aconteceu no dia 14 de fevereiro e contou com cerca de 40 participantes que

durante pouco mais de duas horas se meteram à prova e levaram ao limite tudo aquilo que julgavam conhecer sobre dança e, principalmente, breakdance. O professor «Rudrigu» confessou-nos que a adesão tinha sido fantástica e que este poderia ter sido o primeiro de muitos outros eventos do género a acontecer no Real SC.

Para a dança o professor só aconselhou que levassem roupa confortável, joelheiras (para quem tivesse) e água. Na divulgação do evento, o bailarino tinha

PUB



Materiais e equipamentos

- Escritório
- Desenho
- Higiene
- Informática

Rua Alves Redol, lote 19, 1.ª sub-cave esq.
Bairro S. Jorge 2620-213 RAMADA

Email: dispapel@netcabo.pt - Fax: 21 980 27 85
Tel. 21 980 24 37 - Telm: 96 806 31 77

divulgado que teria um professor convidado. Na realidade compareceram dois, Aida Ferrer e David Portales. Durante boa parte do tempo de workshop o grupo foi dividido em três e distribuído por cada professor para que assim tivessem um melhor acompanhamento. Top rock, foot work (6 steps), go down e freeze foram algumas das técnicas ensinadas que no final foram demonstradas em «freeze» (roda).

Verónica Ferreira

AIKIDO

Convívio e troca de conhecimentos

No passado dia 18 de janeiro o Real Sport Clube recebeu dezenas de atletas para um encontro de Aikido promovido pelos responsáveis da modalidade do clube. O tapete ficou repleto e durante toda a manhã foram transmitidas técnicas e trocadas experiências entre os aprendizes e o mestre.

Um dos responsáveis, Professor José Azevedo e Silva, 6.º Dan da ACPA- Associação Cultural Portuguesa de Aikido, explicou que este evento está inserido no calendário das atividades anuais previstas. «Este é o nosso evento de Ano Novo e tem como principal objetivo reunir vários atletas para a troca de conhecimentos e proporcionar o convívio en-

tre os praticantes», disse. Foi, por isso, um evento aberto a todos os atletas independentemente do nível de graduação. No Real SC compareceram cerca de 60 atletas desde jovens a seniores. Foram recebidos com um pequeno beberete a que se seguiu a demonstração e exercício de algumas técnicas gerais de Aikido. No final, foi exibido um documentário sobre a modalidade. É de assinalar que este encontro visa igualmente assinalar o novo ano japonês, cujo

calendário é distinto do ocidental. Para os curiosos sobre a modalidade, o mestre Jerónimo Freitas, 3.º Dan, deixa o repto: «ex-



perimente uma aula porque para praticar Aikido não há qualquer limite de idade». As aulas acontecem às terça e quinta-feira, das 8h45 às 9h45 e das 20h30 às 21h30, com aula comum aos dois grupos, aos sábados, das 10h30 às 12h00.

Verónica Ferreira

PUB



Colégio Giz Mágico

Dos 3 meses aos 6 anos

Tel: 214 397 807

Estamos na Avenida do Shopping de Massamá
Av. 25 de Abril, 41 - A 3 minutos a pé da estação da CP

INSCRIÇÕES ABERTAS

ENTREVISTA PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

«Sentir-me-ei sempre muito honrado por servir este Grande Clube»

No mês que antecede as eleições para a escolha dos órgãos sociais que estarão à frente do clube nos próximos dois anos, damos a palavra a José Pedro Matias, presidente da mesa da Assembleia Geral.

Real Spor Clube (RSC) - Qual o balanço que faz do mandato?

José Pedro Matias (JPM) - Antecipando o fecho do mandato posso desde já afirmar que esta foi para mim uma experiência muito gratificante, por que, se por um lado respondi ao pedido do meu amigo Orlando Gomes e acompanhei-o na sua tarefa à frente da Direção do Clube, por outro lado, foi uma oportunidade de oferecer ao Real Sport Clube e às suas causas o melhor que, pessoalmente, sabia e podia oferecer.

RSC - Como está o RSC em comparação com o que encontrou quando assumiu funções?

JPM - Antes de assumir funções, embora a minha relação com o Clube fosse de alguma proximidade, confesso que, por dentro, não o conhecia bem. Era mais o que sabia por ouvir falar do que o que sabia por que estava lá e assistia. Antes de a atual direção tomar posse, é do conhecimento de todos que a situação no Clube não era famosa. Existiam problemas financeiros e existiam problemas de gestão que não eram conciliáveis com as exigências que um clube com a grandeza do Real já tem. Atraveço-me mesmo a dizer que o trabalho realizado pela atual direção merecia ser consolidado com outro mandato. Dois anos dá para

muito pouco. As estacas estão na terra mas precisavam de criar raízes para melhor se fixarem e não tombarem com os primeiros ventos. Era uma nova cultura de gestão desportiva que precisava de ser implementada e consolidada.



RSC - Que relação manteve com a direção?

JPM - Foi sempre uma relação muito cordial, de grande amizade e respeito mútuo e, sempre que os interesses do Clube o exigiam, com um elevado sentido de cooperação.

RSC - Qual a avaliação que faz sobre a obra realizada nos diversos sectores?

JPM - O Clube oferece hoje um conjunto muito vasto de modalidades desportivas. Tal é acima de tudo o resultado da competência, motivação e dedicação dos técnicos das modalidades conjugado com o interesse e esforço dos inúmeros atletas. A somar a este esforço, destaco o papel sempre relevante das famílias dos atletas. Nos Saraus do Clube e nas Galas Gímnicas, o apoio entusiástico dos familiares dos e das atletas é sempre caloroso e incedível. No futebol de formação, modalidade de referência do Real, os excelentes resultados são resultado de um trabalho estruturado e competente. Todas as direções, nos diversos mandatos, de uma for-

ma ou de outra ajudaram a construir o Clube. Há certamente muitas coisas a melhorar e a corrigir, mas essa é uma característica das obras dos Homens, nunca são perfeitas...

RSC - Como descreve a relação que manteve com o clube e associados?

JPM - As Assembleias sempre foram um espaço de liberdade para que os sócios, com direitos para o efeito, expusessem as suas questões à direção do Clube e debatessem abertamente os temas que entenderam por bem trazer a este espaço. Todos os assuntos fundamentais para o Clube, mesmo os mais «quentes», nunca deixaram de ser abertamente discutidos e muitas dúvidas colocadas com frontalidade à direção nunca deixaram de ter uma resposta conveniente. Estou certo que os sócios se sentiram orgulhosos de pertencerem a um Clube cujos órgãos sociais os respeitam. Acho que o nosso dever tem sido cumprido.

RSC - Num futuro próximo, irá continuar a passar pelo clube? De que forma?

JPM - Por agora, esta minha tarefa ainda não está concluída. A que se seguirá, sempre dependente da vontade dos sócios, dentro de poucas semanas será do conhecimento público, com a certeza de que, qualquer que seja o lugar ou a função sentir-me-ei sempre muito honrado por servir este grande Clube.

Verónica Ferreira

Ficha Técnica

Título: "Real Informação" | Propriedade do Real Sport Clube | Sede: Rua Firmina Celestino Cardoso, 10 Massamá - 2745-777 Queluz | Tel./Fax: 21 437 51 26 21 437 10 73 | Complexo Desportivo: Rua Cidade Desportiva, 1 Monte-Abraão - 2745-012 Queluz Tel./Fax: 21 439 42 16 / 21 430 74 12 | Email: geral@realsportclube.com
www.realsportclube.com | Director: Orlando Gomes | Redacção: Verónica Ferreira | Depósito Legal n.º 376038/14 | Pré-Impressão, Impressão e Acabamentos: MX3 - Artes Gráficas Tel. 21 917 10 88 | clientes@mx3ag.com | Ano XIII - Dezembro 2013 | Distribuição gratuita

PUB

**CENTRO DE ENFERMAGEM
E MEDICINA PREVENTIVA
AMÍLCAR ALVES**

ENFERMAGEM

ANÁLISES CLÍNICAS

DOMICÍLIOS

Rua Natália Correia, 7-A
2745-777 MASSAMÁ

Préximo
do chafariz

Tels.: 214 377 461 / 21437 25 10
917 572 554 • Fax: 21 437 25 11

Psicologia (Infantil e Adulto)

Pediatria - Neonatologia

Clínica Geral - Urologia

Ortopedia - Neurologia

Otorrino - Dermatologia

Oftalmologia - Reumatologia

Endocrinologia

“O Mirandês”

Restaurante - Marisqueira

- Grelhados no Carvão
- Posta à Mirandês

4.ª Feira — Cozido à Portuguesa

6.ª Feira — Feijoada à Transmontana

— Encerra ao Domingo —

Av. Egas Moniz, Lote 82, Loja Dt.ª

2745-760 MASSAMÁ — Telf.: 21 438 15 14

KICKBOXING

Taça da AKL (2ª fase 2015): Fafael Matos e Tiago Damas no pódio

O Team Real, participou na 2.ª fase da Taça da AKL no passado dia 7 de fevereiro, no Pavilhão da Escola Secundária do Viso, em Setúbal. A prova contou com a participação de 214 atletas em representação de 28 Clubes, e foram realizados 110 combates. Os atletas do Real obtiveram os seguintes resultados:

Iniciados - Vasco Castro (+50 kgs.)

Realizou os quartos de final contra Rafael Viegas (Acad. Movisport) num combate em que dominou nos dois assaltos, superiorizou o seu adversário mas notou-se falta de ritmo e de treino com um trabalho mais lento do que tem sido habitual, passou à meia final contra um atleta mais experiente e mais maduro Nuno Reto (OSV Team) viria a desistir no 1.º assalto onde recebeu um forte circular na zona abdominal não sendo capaz de continuar o combate quando se esperava uma reação pronta do nosso atleta. Foi afastado da final, ficou em 3.º lugar e sofreu a 1.ª derrota depois de seis vitórias seguidas.



Juvenis - Rafael Matos (- 45 kgs)

Disputou a meia-final contra Paulo Mineiro (Clube Oriental Lisboa). Iniciou o combate com boa entrega e com velocidade fora do normal a que nos tem habituado, com excelente movimentação e técnicas rápidas

capaz de contrariar o seu adversário mais experiente apesar do equilíbrio de todo o combate não conseguiu vencer, ficou em 2.º lugar, mas deixou uma boa impressão e uma boa imagem nesta participação.

Seniores - Tiago Damas (- 63 kgs)

No seu 3.º combate e apesar de pouco tempo e pouca experiência em competição o nosso atleta apresenta uma progressão acima do que seria de esperar, nos quartos de final venceu Nuno Pereira (Casa Povo Alcochete) num combate muito equilibrado mas com a garra e atitude que demonstra consegue colmatar as suas falhas técnicas, passou à final contra Mario Simoes (Murtalense) num combate mais difícil e contra um adversário mais rodado no entanto mais uma vez valeu a sua vontade e confiança para os próximos combates. Ficou em 2.º lugar.

Seniores - Frederico Barreiros (-74 kgs)

Na balança acusou 1,8 kgs a mais, foi eliminado e impedido de competir.

António Duarte

GINÁSTICA RÍTMICA

Em busca do sonho

A turma de ginástica rítmica vai participar na edição da Gymnaestrada deste ano que terá lugar em Helsínquia, Finlândia. Os avultados valores exigidos para a deslocação e estadia levaram a professora Rita Carvalho e as respetivas alunas a «meter as mãos à obra» para organizar eventos com objetivo de angariar fundos para as ajudar nesta aventura.

No passado dia 7 de fevereiro realizou-se uma noite de fados. Casa cheia e muita animação. Felizmente a adesão foi grande e as meninas conseguiram o primeiro objetivo. Na semana seguinte, a propósito do carnaval, foi organizado um baile de máscaras com o mesmo fim. Neste a participação no foi tão expressiva mas ainda assim houve alegria e muita diversão entre os presentes.

O esforço para conseguir mais ajudas irá continuar e é fundamental contar com a ajuda de todos. Na secretaria da sede do Real SC está uma «latinha» identificada com a fotografia das nossas meninas. Contribua! Ajude estas jovens ginastas a voar até Helsínquia.

Verónica Ferreira

PUB

**Farmácia
neves**

Direcção Técnica:
Dr.ª. Lúcia Faria Lajas pereira
Rua D. Mariana Vitória, 14
Urb. Massamá Norte
Telf.: 214 389 010 | Fax: 214 389 020
farmneves@gmail.com

ENTREVISTA COM FILIPE MARTINS, TREINADOR JUVENIS

«Hoje em dia, jogar no Real SC já não é para qualquer um»

Depois do brilharete conquistado pelos juvenis do Real SC, o treinador Filipe Martins fala sobre os objetivos da época.



Real Spor Clube (RSC) - Qual o balanço que faz da primeira fase?

Filipe Martins (FM) - Apanhámos boas equipas mas também havia equipas mais acessíveis mas acima de tudo os jogos nunca foram fáceis.

RSC - Qual é o espírito sentido no balneário entre os jogadores?

FM - Eles estão contentes e eufóricos. Mas agora é preciso esfriar os ânimos, chamá-los de novo à terra e focarmo-nos na segunda fase. Tudo isto é uma experiência nova. As deslocações e tudo o que isso implica é novidade para muitos deles. Há muita ansiedade e nervosismo. Eu próprio admito que antes do jogo com o Casa Pia me sentia ansioso por ganhar.

RSC - Esta foi a primeira grande vitória da época?

FM - Foi obviamente uma grande vitória.

Tínhamos objetivos definidos um deles era colocar alguém na Seleção Nacional este ano, e esse já foi cumprido com o Zidane, e espero que até ao final da época tenhamos pelo menos mais um jogador nos treinos de observação porque acho que merecem. Depois tínhamos esse grande objetivo de ir à segunda fase do campeonato mas sempre com a noção que não nos podíamos deixar deslumbrar. Não queria que os miúdos ficassem frustrados se não tivéssemos conseguido, mesmo que tivéssemos ficado em terceiro lugar nada disso tirava o brio e o facto de termos feito historia no clube como fizemos, uma vez que nunca antes uma equipa juvenil tinha chegado tão longe.

RSC - Mas ficaram desiludidos por não conseguirem a liderança?

FM - Nós temos a consciência tranquila que fizemos o nosso melhor. Mas na vida como no futebol temos objetivos e é fundamental estarmos concentrados para conseguirmos alcançá-los. O objetivo era ficarmos em primeiro lugar. Não conseguimos, ficámos em segundo o que permitiu sermos apurados, ficámos a dois pontos do Benfica e à frente do Sporting.

RSC - E qual vai ser a tática para contornar o nervosismo?

FM - Vamos manter a mesma postura que tivemos na primeira fase: pensar jogo a jogo, tentar fazer o máximo de pontos e no final fazem-se as contas.

RSC - Acha que é possível ver outros juve-

nis na Seleção Nacional este ano?

FM - Há um grupo de quatro ou cinco jogadores que têm nível de Seleção Nacional, sinceramente. Temos miúdos com muita qualidade e fomos buscar miúdos que estavam escondidos noutros clubes, uma vez que hoje em dia o Real SC já é um clube com capacidade para aliciar os miúdos pelas condições que temos.



RSC - Toda essa pressão não afeta os jogadores?

FM - Não quero que eles sintam uma responsabilidade acrescida. A única responsabilidade que eles têm é de entrar concentrados nos jogos, darem o máximo nos treinos e sempre o máximo em campo. Eles sabem perfeitamente que o nível que se exige para se jogar no Real SC já é um nível muito acima da média. Durante os treinos de captação são dispensados dezenas de jogadores e por isso faço-lhes ver que a oportunidade que eles têm não é para todos e se perderem haverá muitos para os substituir. Eles têm que tentar agarrar a oportunidade porque hoje em dia, jogar no Real SC já não é para qualquer um.

Verónica Ferreira

PUB



www.imossamo.com

Av. 25 de Abril, 43 B • Massamá • 2745-384 QUELUZ
Tel.: 214 374 866 / 214 375 555 • Fax: 214 372 681
Email: geral@imossamo.com • Site: www.imossamo.com

Agência Funerária

FuneAbraão

GRUPO Vipfuner

Serviços Funerários & Logística Lda

FUNERAIS DESDE 650€

Responsável Técnico
Jorge Dinis Matos
962 737 798

Estamos disponíveis para o ajudar. Apoio e profissionalismo
Facilidades de Pagamento sem Juros

www.funeabraao.com

ATENDIMENTO PERMANENTE 24H TEL. 214 303 577

Praceta do Abraão, n.º 9 – C/V Esq. Loja Monte Abraão / geral@funeabraao.com

3.ª ELIMINATÓRIA DA TAÇA ASSOCIAÇÃO FUTEBOL LISBOA

Eliminatória resolvida nas grandes penalidades



Real SC 1-1 Vilafranquense

O Vilafranquense apresentou-se no estádio do Real a tentar complicar o que poderia ser fácil, a continuidade do Real na Taça A.F.L. O Vilafranquense depois de estar a ganhar por 1-0, num lance em que a defesa do Real não afasta a bola e Bret aos 39'' da 1.ª parte a fazer o primeiro golo, mas o Real não baixava os braços nem atirava a toalha ao relvado, mas já em cima do intervalo Fati recebe uma bola vinda de um canto apontado por Morgado em que Nelson cabeceia à trave e nesse lance em que a bola parecia perdida, o número 17 do Real, Fati estabelece o empate. Começo do segundo tempo e a toada do Vilafranquense continuava teimar em ficar com o empate para que o jogo fosse para prolongamento. Aos 56 minutos num canto apontado por Morgado em que Sousa falha por pouco. Logo aos 61'' Tiago Carreira podia ter resolvido a eliminatória, falha o golo na cara de Nelson do Vilafranquense.

O Real teve mais posse de bola e o Vilafranquense a cortar o ritmo de jogo, os jogadores da equipa adversária deixava-se ficar no relvado aconteceu variar vezes na área do Vilafranquense e o jogo interrompido por alguns minutos, notava-se em que o guarda-redes Nelson nunca tinha pressa em repor a bola em jogo e parecia apostar nas grandes penalidades, parecia confiante mas como se costuma dizer «o tiro saiu pela culatra» porque quem brilhou foi o grande Gonçalo, além de estar seguro ainda defendeu a grande penalidade da passagem à eliminatória seguinte. Sobre a arbitragem não há nada a assinalar, esteve altura de um jogo da Taça O Real Sport Clube está na eliminatória seguinte.

Nota

O regresso da claqué que apoiaram o Real gritaram bem alto

NÓS SOMOS DO REAL.REAL.REAL.

António Lourenço

Filme das grandes penalidades

Real Sport Clube

n.º6 Ruben (1-0)
n.º11 Mota (2-1)
n.º10 Morgado (3-2)
n.º19 Paulinho (**Falha** 3-2)
n.º9 Tiago Carreira (4-3)

Vilafranquense

n.º10 Calisto (1-1)
n.º3 Ivo (2-2)
n.º13 Deludo (**Falha** 3-2)
n.º11 Vivaldo (3-3)
n.º17 Nani (**Falha** 4-3)

PUB



Linda-a-Velha / Massamá

INSCRIÇÕES ABERTAS

Para crianças em idade:

PRÉ-ESCOLAR (a partir dos 4 anos)

1º CICLO

Apoio à iniciação da pré-primária com ocupação de tempos livres

HORÁRIO: 07h30 / 19h30

Mensalidades desde 100€

(inclui 1 lanche diário)

TRANSPORTE ESCOLAR

Contatos: 913 672 875 / 966 745 537

Rua Dr. Professor Júlio de Matos nº3 Massamá
(junto ao Real de Massamá)

Facebook: Contas E Palavras

BREVES

Reforços de inverno



Yao e Cao, ex-Sintrense.



André Martins, ex-Sintrense.

PUB

M & M
Sociedade de Papelarias
MONTEIRO & MORAIS, Lda.

Sede Social: Av. Infante D. Henrique, 89 A
Urbanização Anta da Aqualva - 2735-546 Cacém
Telefs.: (351) 214 326 670 / (351) 214 315 150
Fax: (351) 214 315 150/Telm.: 964 012 756

Armazém: Rua Quinta do Carrascal, 21 e 23 C
Urbanização Anta da Aqualva - 2735-546 Cacém

OPTICA DE MASSAMÁ

25% de desconto aos Sócios do Real Sport Clube

Av. Américo Ferrer Lopes, 3, Loja Dta. - Massamá
2745-714 QUELUZ - Telet.: 21 439 62 70

CONSULTAS DIÁRIAS
DE OFTALMOLOGIA E OPTOMETRIA

GRUPO
OPTI VISÃO

4.ª ELIMINATÓRIA DA TAÇA AFL

**Golo do Real
escrito em chinês**

O Real sofreu para vencer o FC Alverca. A vitória só apareceu no prolongamento. A equipa do FC Alverca podia ter sido goleada se os avançados do Real estivessem de pontaria afinada, além do antijogo que o Alverca praticava, ora ao passarem pela bola nas marcações de cantos ora nos lançamentos o banco nem a bola quando se encontrava fora do terreno de jogo, eram rápidos, utilizavam o «devagar, devagarinho e paradinho», visto que o empate lhes servia seria esse o objetivo, mas o Real acreditou sempre até ao fim.

Rui Sousa deixou Fábio Stock no balneário e, no intervalo, colocou Tomas Costa no seu lugar.

O RSC atacava como podia e o Alverca defendia com todos os jogadores a fechar as redes de Mário Carvalho que perdia muito tempo para repor a bola em jogo, para cortar ritmo ao Real. Aos 65' Marcelo falha o remate. Rui Sousa faz a segunda substituição: Luís Mota por Yao Sunshene.

O Real procurava o golo que teimava em aparecer ora Tiago Carreira, ora Tomas Costa não conseguiam fuzilar Mário Carvalho. Aos 89 minutos, Tiago Carreira tem nos pés a possibilidade de desfazer o nulo, permitiu ao guarda-redes defender e segundos depois nova perda por parte dos atacantes do Real. As equipas vão a prolongamento com o Real sempre por cima do jogo, o Alverca começava a dar sinal de cansaço. Rui Sousa tira Sérgio e Tiago Carreira e coloca em campo Cao Shene e Delman. Cao numa jogada individual remata ao lado. Aos 129', Delman pela direita, ganha o lance, cruza rasteiro para dentro da pequena área e Cao (n.º 15) estava no sítio certo no momento do passe, evitando assim que as grandes penalidades.

António Lourenço

AFL PRÓ-NACIONAL

**Sérgio mostrou o
caminho da vitória****14.ª Jornada****Real SC 4 - 1 Santa Iria**

O jogo teve duas partes distintas. Na primeira parte o Real teve alguma dificuldade em acertar o seu estilo de jogo, logo aos 29 minutos, Sérgio conseguia fazer o que se esperava, era dar vantagem ao Real, estava assim aberto o caminho para a goleada. O Real esteve a vencer cerca de 5' minutos até que surge um livre frontal as redes de Gonçalo que orienta mal a barreira deixou-se eludir pelo passe do jogador do Santa Iria que ao recuar para trás, obrigou Gonçalo a dar um passo a mais para a esquerda deixando todo o angulo direito descoberto, o n.º 10 Telmo faz assim um bonito golo sem que Gonçalo tivesse qualquer reacção, tentando dar alguma esperança ao Santa Iria.

Mas Sérgio inconsolável, aos 45+1 não deixava de acreditar que podia ir para o intervalo com vantagem, assim aconteceu; Sérgio rouba a bola ao jogador do Santa Iria depois de dominar vários adversários remata certo a dar vantagem ao Real que foi para o intervalo com uma vantagem mínima de 2-1.

2.ª Parte

No começo da segunda parte o Real começa a mandar no jogo, e acredita que pode vencer o jogo. Aos 62 minutos de jogo, Netinho tem na cabeça o 3-1 mas falha por pouco. Aos 66 minutos do segundo tempo o momento mágico do jogo, e por quem! CR7 da Guiné



“FATI” que ganha o lance corre com a bola bem dominada, passa por um passe por outro adversário e sem perder o controle da jogada este serve Morgado que não perdoa a faz o golo que dava tranquilidade ao Real.

O golo da tranquilidade apareceu numa altura em que o Santa Iria já nada podia fazer, sem forças e sem soluções, quem podia ter mercado Nelson Mendes «o melhor mercador do Real» a fazer e a fechar assim a contagem de 4-1 para a equipa de Massamá.

O Real ainda podia ter dilatado mais o resultado mas o problema do costume, a arbitragem. O árbitro andava perdido desorientado sem saber por vezes o que estava a fazer, mas o tempo ia passando e o Real venceu com todo o mérito e respeito o Santa Iria por 4-1.

António Lourenço

PUB



AUTO
PAULO JORGE CARLOS
UNIPessoal, LDA.

Reparações Auto

Paulo Jorge Marques Carlos

MECÂNICA • PINTURA • ELECTRICIDADE
SERVIÇO DESEMPANAGEM

Rua da Atalaia, 2 - Armaz. B - Talaíde
2785-734 São Domingos de Rana | Tlm. 91 400 84 34



Optticas®
óptica médica

Rua Direita de Massamá, 122 - Massamá
Telefone: 21 439 79 48
www.primeiraopticas.pt

AFL PRÓ-NACIONAL

Real termina primeira volta na liderança

15.ª Jornada

At. Povoense 0-1 Real SC

O Real entrou em campo com um objetivo: trazer os três pontos nem que fosse por um golo.

O jogo teve duas partes distintas, a primeira parte o Real dominou e o Povoense nem sequer quase saía do seu meio-campo, mas foi uma equipa que deu bastante luta. Apesar de algumas entradas menos boas sobre os jogadores do Real, aos 3 minutos o Real podia ter marcado mas aos 7 minutos foi assinalada uma grande penalidade para o Real. Morgado chamado a converter, remata forte, João Costa ainda toca na bola mas o remate foi muito bem colocado estava aberto o ativo para o Real. O resultado manteve-se até ao intervalo.

Na primeira parte, o Real SC podia ter ido para o balneário com uma vantagem mais descansada, mas no futebol é mesmo assim não se pode fazer sempre grandes exhibições, porque o mais importante eram os três pontos.

2.ª Parte

Foram 45 minutos muito fracos, o Real começava a gerir a pequena vantagem de 1-0, que tinha, mas o Povoense depressa se deixou cair pelo cansaço, começou a perder o meio campo mas já pouco podiam fazer. Depois de estar a vencer por uma bola, valeu a boa atitude e a união deste grupo. Os pupilos de Rui Sousa ouviram bem a mensagem passada no balneário. Aqui fica mais uma conquista fora de portas! Póvoa foi conquistada pelos bravos do pelotão.

António Lourenço

Nota da redação

Chamada de atenção

Como é possível nos tempos que correm, para mais no futebol, seja o campeonato amador ou profissional, as equipas jogam com um só objetivo, que é ganhar, uns para subir outros para se manterem! Haver situações de cabines onde uma determinada equipa tem que mudar de roupa, encontra tudo sujo, e no final do encontro os intervenientes nem água quente têm para tomarem banho depois de 99 minutos de jogo e em pleno inverno. Será que a A.F.L. não pode fazer nada para que situações destas não se repitam mais vezes?

António Lourenço

AFL PRÓ-NACIONAL

Exibição de luxo

16.ª Jornada

Vilafranquense 1-1 Real SC

O Real Sport Clube fez uma exibição de luxo, não fosse a equipa de arbitragem ter dado para lá dos 7 minutos a mais ou ter terminado o jogo assim que o Vilafranquense chegou ao empate, não se pode atribuir culpas à equipa de arbitragem que esteve muito bem mas creio que se excedeu um pouco com o tempo extra que deu.

O Real sabia que iria encontrar grandes dificuldades em Vila Franca onde iria

apanhar uma equipa cheia de orgulho por não estarem em primeiro lugar. A equipa de Massamá marcou cedo, logo aos 10 minutos, por Tiago Carreira, mas podia ter resolvido a partida tanto na primeira parte como na segunda parte. A equipa de Rui Sousa demonstrou grande qualidade apesar de desfalcada por ter alguns titulares lesionados. Os que foram chamados responderam prontamente e é por isso que o grupo tem vindo a ter o êxito. À 16.ª jornada o Real continua sem sofrer qualquer derrota.

António Lourenço

Objetivo: subida de divisão

O Real até ao termo do campeonato tem que ter muita serenidade, espírito de ajuda e grande sacrifício para manterem o objetivo: a subida de divisão. O Real sabe que é uma equipa abater, por isso pedimos o apoio a todos os sócios e simpatizantes que apoiem estes grupos, que estejam presentes nos jogos em casa e se puderem também alguns jogos fora. O Real tem tudo para esta época ser campeão e para isso precisamos do vosso apoio.

António Lourenço

PUB

TMAQ
TRATOMÁQUINAS

LISBOA (Sede)

Horta dos Babelos, Lote 13
2696-655 Sta. Iria de Azóia

Tel.: 21 953 52 60

Fax: 21 953 52 69

email: geral@tratomaquinas.pt

TRANS-TOURISM

Mudanças
 Domingos Carvalho
 Praceta Júlio Dinis, 24 - 3.º Esq.
 2745-811 MASSAMÁ
 Telef.: 21 439 02 85 • Tim: 91 416 33 51
transmourism@sis.pt
 Desconto para sócios do Real Sport Clube

SERVIÇO ESPECIALIZADO EM MUDANÇAS

 Mudanças com Escada Elevatória e Aluguer
 Transporte de Cofres, Pianos e Obras de Arte • Distribuição e Carga Geral • Serviços ao Fim-de-Semana •

AFL PRÓ-NACIONAL

«Bravos do Pelotão» brilham em Dérbi da Linha de Sintra

Os bravos do pelotão, em a fuga para a subida e com frango de Antunes conquistam mais uma vitória.



17.ª Jornada

Real SC 2- 0 At. Cacém

Assistiu-se a mais um Dérbi da Linha de Sintra entre o Real Sport Clube e o Atlético do Cacém. Pouco público a assistir mas suficiente para que a partida corresse com tranquilidade. O Real começou com algumas alterações no plantel. Os que estiveram em campo cumpriram o que lhes foi pedido: os três pontos. **0 jogo em revista:**

2" Minutos: Tiago Carreira remata forte por cima do travessão.

2,35" Minutos: novamente Tiago Carreira de cabeça atira por cima.

8" Minutos: novamente Tiago Carreira tem na cabeça a possibilidade de inaugurar o marcador mas esta sai ao lado.

9" Minutos: grande jogada individual de Luís Mota serve Marcelo que sem deixar a bola bater no relvado remata forte, esta sai rente ao poste.

10" Minutos: novamente Luís Mota rasga toda a defesa e centra para a pequena área Marcelo aparece a rematar de cabeça para fora.

11" Minutos: canto para o Real; Morgado marca e Casimiro na área remata de cabeça por cima.

22" Minutos: Marcelo têm a bola e sem preparação remata forte por cima.

O Real ia desperdiçando assim as oportunidades que ia tendo para marcar.

23" Minutos: jogada rápida do Cacém que obriga Gonçalo defender a dois tempos, passou o perigo para o Real.

30" Minutos: grande remate de fora da área de Miond, que obriga Gonçalo a fazer a defesa da tarde.

45" Minutos: quase no final da primeira parte um livre apontado da direita por Morgado Antunes fica parado e Luís Mota colocar a bola por baixo do corpo de Antunes que parecia ter a bola dominada.

O Real foi para o intervalo a vencer por uma bola a zero. Na segunda parte nada se alterou. O Real sempre mais perigoso nos contar ataque e o Cacém a defender como podia mas sempre perigoso a sair para o ataque.

57" Minutos: grande penalidade contra o Cacém. O árbitro, Miguel Rodrigues, não teve dúvida em assinalar grande penalidade por falta dentro da grande área do Cacém cometida pelo n.º 6 Junshai, que já tinha um cartão amarelo este acabou por ser expulso. Morgado chamado a converter o castigo máximo atira forte sem defesa para Antunes, estava feito o 2-0 para o Real.

81" Minutos: Luís Mota remata forte a Barra.

88" Minutos: Tomás Costa grande remate a barra.

Até ao final o jogo não teve casos de registo. Ambas as equipas estavam rendidas ao resultado: o Real controlava a vantagem que tinha e o Atlético do Cacém convenceu-se de que já nada podia fazer para dar a volta ao marcador.

António Lourenço



INSTITUIÇÕES QUE APOIAM O PROGRAMA "CORAÇÃO VIVO"

PUB

Farmácia Neill Pedrosa
 Ortopedia e Perfumaria



Rua Casal do Olival, Lote A-3 | 2745-739 Massamá | Telefone: 21 430 74 07/8



**CENTRO DE ENFERMAGEM
 E MEDICINA PREVENTIVA
 AMÍLCAR ALVES**

ENFERMAGEM

ANÁLISES CLÍNICAS

DOMICÍLIOS

*Psicologia (Infantil e Adulto)
 Pediatria – Neonatologia
 Clínica Geral – Urologia
 Ortopedia – Neurologia
 Otorrino – Dermatologia
 Oftalmologia – Reumatologia
 Endocrinologia*

Rua Natália Correia, 7-A
 2745-777 MASSAMÁ

Próximo
 do chafariz

Telex: 214 377 461 / 21437 25 10
 917 572 554 • Fax: 21 437 25 11

REAL SPORT CLUBE - Futebol • Época 2014/2015 • Classificações

SENIORES - AF LISBOA PRO-NACIONAL							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	REAL SPORT CLUBE	18	15	3	0	46	11 48
2.º	VILAFRANQUENSE	18	12	5	1	43	20 41
3.º	OEIRAS	18	10	5	3	34	21 35
4.º	SP. LOUREL	18	9	5	4	30	22 32
5.º	AT. TOJAL	18	9	4	5	31	29 31
6.º	LOURINHANENSE	18	8	5	5	20	17 29
7.º	AT. POVOENSE	18	7	6	5	30	26 27
8.º	SANTA IRIA	18	5	9	4	31	28 24
9.º	ALVERCA	18	7	2	9	14	19 23
10.º	CARREGADO	18	6	4	8	21	21 22
11.º	AT. CACÉM	18	6	3	9	22	33 21
12.º	COUTADA	18	6	2	10	25	28 20
13.º	UNIÃO TÍRES	18	4	5	9	16	23 17
14.º	FUT. BENFICA	18	3	3	12	18	44 12
15.º	OS MONTELAVARENSES	18	1	6	11	14	32 9
16.º	PÉRO PINHEIRO	18	0	5	13	13	34 5

JUVENIS - NACIONAL 2ª FASE SÉRIE SUL							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	4	3	0	1	14	3 9
2.º	REAL SPORT CLUBE	4	2	1	1	5	4 7
3.º	BELENENSES	4	2	0	2	4	4 6
4.º	V. SETÚBAL	4	2	0	2	4	6 6
5.º	U. LEIRIA	4	1	1	2	5	5 4
6.º	U. MICAELENSE	4	1	0	3	3	13 3

INICIADOS A - NACIONAL SÉRIE F							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	3	3	0	0	15	1 9
2.º	SPORTING	3	3	0	0	9	1 9
3.º	OEIRAS	3	2	0	1	6	4 6
4.º	CASA PIA	3	2	0	1	4	7 6
5.º	REAL SPORT CLUBE	3	2	0	1	3	3 6
6.º	SACAVENENSE	3	3	1	1	5	1 4
7.º	BELENENSES	3	3	1	2	3	5 3
8.º	ALMADA	3	3	0	2	2	4 1
9.º	CAC	3	3	0	3	2	12 0
10.º	ESTORIL PRAIA	3	3	0	3	1	12 0

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES D1 SÉRIE 5							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BELENENSES C	15	15	0	0	165	8 45
2.º	REAL SPORT CLUBE	15	14	0	1	88	20 42
3.º	1.º DEZEMBRO	15	13	0	2	112	20 39
4.º	SACAVENENSE C	15	11	0	4	103	21 33
5.º	SP. LOUREL	15	9	0	6	74	40 27
6.º	OS MONTELAVARENSES	15	8	1	6	60	39 25
7.º	CD BELAS	15	7	1	7	28	37 22
8.º	ALGUEIRÃO	15	5	3	7	44	53 18
9.º	ARSENAL 72	15	6	0	9	44	82 18
10.º	EF BELÉM	15	5	0	10	29	62 15
11.º	AT. CACÉM	15	4	1	10	23	75 13
12.º	MTBA	15	3	0	12	30	99 9
13.º	SINTRENSE	15	2	0	13	29	112 6
14.º	MEM MARTINS	15	0	0	15	4	165 0

JUNIORES - 2.ª DIVISÃO MANUTENÇÃO SÉRIE D							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	ALVERCA	1	0	0	1	0	1 36
2.º	REAL SPORT CLUBE	1	0	1	0	1	1 34
3.º	CALDAS	1	0	0	1	0	2 29
4.º	SINTRENSE	1	1	0	0	2	0 23
5.º	O ELVAS	1	0	1	0	2	2 18
6.º	SL. CARTAXO	1	0	1	0	1	1 17
7.º	AC. SANTATÉM	1	1	0	0	1	0 16
8.º	MAFRA	1	0	1	0	2	2 15

JUVENIS B - AF LISBOA DIVISÃO DE HONRA							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	17	15	2	0	89	15 47
2.º	BENFICA	17	15	1	1	76	9 46
3.º	CAC	17	11	4	2	32	20 37
4.º	LINDA-A-VELHA	17	11	3	3	59	20 36
5.º	ESTORIL PRAIA	17	6	8	3	32	25 26
6.º	FUT. BENFICA	17	7	5	5	29	31 26
7.º	1.º DEZEMBRO	17	7	4	6	17	24 25
8.º	LOURINHANENSE	17	8	1	8	30	28 25
9.º	CARREGADO	17	5	5	7	27	29 20
10.º	CASA PIA B	17	5	5	7	20	26 20
11.º	REAL B	17	5	3	9	16	33 18
12.º	SINTRENSE	17	4	4	9	24	38 16
13.º	ADCEO	17	2	6	9	19	51 12
14.º	JUVENTUDE CASTANHEIRA	17	2	4	11	14	63 10
15.º	TENENTE VALDEZ	17	2	2	13	20	50 8
16.º	ALTA LISBOA	17	2	1	14	16	58 7

INICIADOS - AF LISBOA 1ª DIVISÃO SÉRIE 1							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	OEIRAS	18	17	1	0	98	3 52
2.º	REAL SPORT CLUBE	18	16	2	0	108	13 50
3.º	CASCAIS	18	14	2	2	75	25 44
4.º	1.º DEZEMBRO	18	13	1	4	89	15 40
5.º	ARSENAL 72	18	10	3	5	42	25 33
6.º	AT. CACÉM	18	10	2	6	50	31 32
7.º	EAS TURCIFAL	18	9	2	7	51	36 29
8.º	CR FOOT	18	6	1	11	29	49 19
9.º	AT. MALVEIRA	18	6	1	11	19	72 19
10.º	ALGUEIRÃO	18	5	1	12	29	74 16
11.º	IGREJA NOVA	18	4	2	12	17	56 14
12.º	NS ALCABIDECHÉ	18	2	3	13	13	68 9
13.º	RIO MOURO	18	1	3	14	22	76 6
14.º	TALAÍDE	18	1	0	17	22	121 3

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES E1 SÉRIE 5							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BELENENSES	14	13	1	0	165	16 40
2.º	REAL SPORT CLUBE	14	13	0	1	118	15 39
3.º	CENTRAL 32	13	10	1	2	115	29 31
4.º	LINDA-A-VELHA	14	8	1	5	76	46 25
5.º	MÍUDOS TALENTOSOS	12	8	0	4	58	33 24
6.º	9 ABRIL TRAJOUCE	14	7	0	7	45	59 21

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES D1 SÉRIE 8							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
3.º	REAL SPORT CLUBE	34					PONTOS

INFANTIS 7 - AF LISBOA SÉRIES E1 SÉRIE 5							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	REAL SPORT CLUBE	42					PONTOS

JUNIORES C - NACIONAL 2ª FASE MANUTENÇÃO SÉRIE F							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SACAVENENSE	5	5	0	0	14	2 46
2.º	BELENENSES	5	2	1	2	6	5 32
3.º	REAL SPORT CLUBE	4	2	1	1	5	3 26
4.º	ESTORIL PRAIA	4	2	1	1	3	2 19
5.º	CAC	4	1	1	2	1	3 18
6.º	ALMADA	4	0	2	2	1	9 14
7.º	CASA PIA	4	0	0	4	2	8 13

INICIADOS C - AF LISBOA 1ª DIVISÃO SÉRIE 2							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	BENFICA	11	10	0	1	44	3 30
2.º	SPORTING	11	8	1	2	36	15 25
3.º	OEIRAS	11	6	4	1	27	12 22
4.º	CASCAIS	11	7	1	3	27	17 22
5.º	AT. CACÉM	11	4	6	1	26	19 18
6.º	CAC	11	4	5	2	21	15 17
7.º	REAL SPORT CLUBE	11	5	2	4	24	14 17
8.º	SL OLIVAIS	11	5	1	5	27	20 16
9.º	CF UNIDOS	11	5	1	5	26	32 16
10.º	ATLÉTICO CP	11	3	4	4	19	21 13
11.º	DAMAENSE	11	3	3	5	14	21 12
12.º	FUT. BENFICA	11	3	3	5	14	23 12
13.º	CENTRAL 32	11	2	4	5	17	27 10
14.º	SÃO JOÃO DE BRITO	11	3	0	8	11	35 9
15.º	ORIENTAL	11	1	1	9	11	37 4
16.º	FONTEINHAS	11	1	0	10	11	44 3

INICIADOS - AF LISBOA DIVISÃO DE HONRA							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	18	16	2	0	71	9 50
2.º	BELENENSES	18	15	1	2	48	11 46
3.º	BENFICA	18	13	2	3	49	17 41
4.º	SACAVENENSE	18	11	3	4	42	19 36
5.º	ESTORIL PRAIA	18	9	3	6	32	17 30
6.º	AT. POVOENSE	18	8	4	6	17	20 28
7.º	LOURES	17	8	3	6	25	20 27
8.º	SP. LOUREL	18	7	3	8	21	39 24
9.º	CAC	18	7	2	9	26	40 23
10.º	LINDA-A-VELHA	18	6	4	8	30	29 22
11.º	CIF	18	5	4	9	14	17 19
12.º	LOURINHANENSE	17	5	2	10	17	42 17
13.º	JUVENTUDE CASTANHEIRA	18	4	2	12	13	32 14
14.º	REAL SPORT CLUBE	18	4	2	12	17	41 14
15.º	TORREENSE	18	4	0	14	29	53 12
16.º	CD REGUENGO	18	2	1	15	9	54 7

BENJAMINS 7 - AF LISBOA TRAIQUINAS SÉRIE A							
	CLUBES	J	V	E	D	BOLAS	P
1.º	SPORTING	9	9	0	0	89	6 27
2.º	ALGUEIRÃO	9	7	1	1	35	13 22
3.º	LINDA-A-VELHA	9	6	0	3	24	21 18
4.º	REAL SPORT CLUBE	9	5	1	3	51	25 16
5.º	SL OLIVAIS	9	4	1	4	20	31 13
6.º	ASS. TORRE	9	4	0	5	16	48 12

PUB



Porque não basta Ter, é preciso Ser...

**MEDIAÇÃO
DE SEGUROS**

NOVA MORADA


Praceta Gustavo Matos Sequeira, n.º 2, Loja 4 | 2745-780 MASSAMÁ
Tel.: 21 438 81 34 | Fax: 21 438 81 36 | Telm. 91 395 68 48 | www.serseguro.pt • info@serseguro.pt

Modalidades do Real Sport Clube

HORÁRIOS	MENSALIDADE
COMBATE	
AIKIDO 2.ª e 3.ª feira das 09h00 às 10h00 das 20h30 às 21h30 Sábado das 10h30 às 12h00	28,00€ mês
KRAV MAGA 3.ª e 5.ª feira das 21h00 às 22h00	28,00€ mês
CAPOEIRA	
Nível I 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 19h00 às 20h00	30,50€ mês
Nível II 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 21h30 às 23h00	30,50€ mês
JUDO	
Escolinhas: - 2.ª e 4.ª feira das 18h30 às 19h15	28,00€ mês
Entre os 9 e 13 anos: - 2.ª e 4.ª feira das 19h15 às 20h00	28,00€ mês
Mais de 13 anos: - 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h30	28,00€ mês
JU-JITSU 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h30	28,00€ mês
KARATE – DO – GOJU-RYU	
Kids: 3.ª e 5.ª feira das 18h30 às 19h15	28,00€ mês
Nível I: 3.ª e 5.ª das 19h30 às 20h20	28,00€ mês
Nível II: 2.ª e 4.ª das 19h30 às 20h20 6.ª feira das 20h00 às 20h50	28,00€ mês
Nível III: 2.ª e 4.ª das 20h30 às 22h00 6.ª feira das 21h00 às 22h30	28,00€ mês
Sénior: 3.ª e 5.ª das 16h30 às 17h30	28,00€ mês
KICKBOXING MUAY - THAI 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h00 às 21h15	33,00€ mês
SHORINJI KEMPO	
Até aos 12 anos: - 4.ª feira das 19h15 às 20h15 - 6.ª feira das 19h45 às 20h45	23,00€ mês
Adultos 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 20h45 às 22h15	28,00€ mês
GÍMNICAS	
AEROKICK - CARDIOKICK 2.ª e 6.ª feira das 19h00 às 19h45	28,00€ mês
ACROBÁTICA Formativa Mista 3.ª feira das 17h30 às 18h30 5.ª feira das 17h30 às 18h30 Sábado das 9h30 às 10h30	28,00€ mês
AcroReal / representação 3.ª feira das 18h45 às 20h15 5.ª feira das 18h45 às 20h15 Sábado das 10h30 às 12h30	33,00€ mês
BASIC GYM 3 - 5 anos: 4.ª feira das 17h30 às 18h20 e 6.ª feira das 18h às 18h50	28,00€ mês
LOCALIZADA / PILATES 2.ª, 4.ª e 6.ª feira das 19h45 às 20h45	33,00€ mês
RÍTMICA	
Nível I - 4.ª e 6.ª feira das 18h00 às 18h55	28,00€ mês
Nível II - 3.ª e 5.ª feira das 18h30 às 19h25	
Nível III - 3.ª e 5.ª feira das 19h30 às 20h25	
Pré-Representação 3.ª e 5.ª feira das 20h30 às 21h30	28,00€ mês
Representação 4.ª e 6.ª feira das 19h30 às 21h15 Sábado das 10h30 às 13h30	35,00€ mês
ROPE SKIPPING (CORDAS) 4.ª feira das 18h30 às 19h30 6.ª feira das 19h00 às 20h00 Sábado das 9h30 às 10h30	28,00€ mês

HORÁRIOS	MENSALIDADE
DANÇAS	
BALLET Iniciação: 3.ª e 5.ª das 17h50 às 18h20 Nível I: 3.ª e 5.ª das 18h30 às 19h20 Nível II: 2.ª e 4.ª das 18h30 às 19h20 Nível III: 2.ª feira das 19h30 às 20h20 6.ª feira das 19h00 às 19h50	23,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês
HIP HOP Kids I: 2.ª e 4.ª das 18h45 às 19h45 Kids II: 3.ª feira das 19h00 às 20h00 5.ª feira das 19h30 às 20h30 Intermédio: 2.ª e 4.ª das 19h45 às 20h45 Avançado: 3.ª e 5.ª das 20h30 às 21h30	28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês 28,00€ mês
DANÇA ESPANHOLA Sábado das 12h00 às 13h30	28,00€ mês
DANÇA MODERNA Nível I: 2.ª e 4.ª das 17h30 às 18h20 Nível II: 3.ª e 5.ª das 19h30 às 20h20	28,00€ mês 28,00€ mês
ZUMBA Sábado das 11h00 às 12h00	15,00€ mês
FUTEBOL DE MESA	
SUBBUTEQ 3.ª feira das 18h30 às 20h00	10,00€ mês

HORÁRIOS	MENSALIDADE
PROJETOS CORAÇÃO VIVO (+45 ANOS)	
Turma I 2.ª e 6.ª feira das 08h45 às 09h45	8,00€ mês
Turma II 3.ª feira das 08h45 às 09h45 6.ª feira das 09h15 às 10h15	8,00€ mês
Turma III 2.ª e 6.ª feira das 17h00 às 18h00	8,00€ mês
MÚSICA	
Órgão / Piano / Guitarra 5.ª feira das 18h00 às 19h00 19h00 às 20h30 Sábado das 10h30 às 12h00 12h00 às 13h30 Bateria - Sábado das 10h30 às 12h00 e das 12h00 às 13h30 Canto - sábado das 12h00 às 13h30 Guitarra Elétrica 5.ª feira das 19h00 às 20h30 Viola/Guitarra 6.ª feira das 18h-19h e das 19h-20h30	2 instrumentos 1h: €19 mês 1h30: €28 mês ou 1 instrumento 2 x semana: €49 mês
JUNTA-TE A NÓS!	
<i>Consulta toda a informação sobre o REAL SPORT CLUB no nosso site, no facebook e visita a nossa sede (rua Firmina Celestino Cardoso, n.10, Massamá).</i>	

	ESCOLA FUTEBOL Real Sport Clube HORÁRIOS E MENSALIDADES 2014/2015					
	ESCALÃO	CLASSE	ANO NASC.	DIAS	HORAS	MENS. * DESCONTO IRMAOS 30 %
TRAQUINAS	11	07-06	2ª e 5ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	12	07-06	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	13	07-06	3ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	14	07-06	Sábado	11:00 - 13:00	30 €	21 €
	16	07-06	4ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	17**	07-06	2ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
BENJAMINS	21**	05-04	2ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
	22	05-04	3ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	23	05-04	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	24	05-04	Sábado	11:00 - 12:30	30 €	21 €
	25	05-04	4ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	26	05-04	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
INFANTIS	31**	03-02	2ª e 5ª feira	17:45 - 18:45	35 €	24,5 €
	32	03-02	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	33	03-02	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
	34	03-02	Sábado	11:00 - 12:30	30 €	21 €
	35	03-02	4ª e 6ª feira	17:45 - 18:45	32,5 €	22,75 €
	42	01-00	Sábado	11:00 - 13:00	32,5 €	22,75 €
INICIADOS	43	01-00	4ª e 6ª feira	18:45 - 19:45	32,5 €	22,75 €
	51	99-98-97	2ª e 4ª feira	18:30 - 19:45	35 €	24,5 €
JUVENIS	61/81	09-08	Sábado	9:30 - 11:00	30 €	21 €
PETIZES	62/82	09-08	2ª e 5ª feira	18:00 - 18:45	30 €	21 €
XXL	71	ADULTOS	Domingo	09:15 - 10:30	35 €	24,5 €

* O desconto é efetuado apenas sobre a mensalidade do 1º elemento; ** Turma de Pré-Competição – AFL

INSCRIÇÃO	40 €	+ MENS JULHO 2015	1 FOTO + FOTOCÓPIA DE DOC. IDENTIFICAÇÃO
RENOVAÇÃO	30 €	+ MENS JULHO 2015	+ ACTUALIZAÇÃO DE DADOS
+ KIT EQUIPAMENTO	37,50 €	+ CARTÃO C/CHIP ***	5 €

*** Exceto se já for possuidor do mesmo, de épocas anteriores

SÓCIOS PAGANTES – COM APRESENTAÇÃO DA COTA ANUAL	5% DESCONTO NAS MENSALIDADES
--	------------------------------

• Todos os valores poderão sofrer alterações por decisão da Coordenação da Escola de Futebol Real S.C.

O Coordenador do Sector de Formação de Futebol do Real Sport Clube
Prof. João Pedro Ferreira